



KOM
BIJ
ONS



KBO Someren-Dorp

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

't Buukske mei 2023

COLOFON

't Buukske verschijnt 11 keer/jaar, uitgegeven door KBO Someren-Dorp.
De verspreiding gebeurt door onze eigen bezorgers.

Coördinatie verzending en ook bezorgklachten:

Hans Boerekamps, Ter Hofstadlaan 281,

☎ 06-1681 1418

Secretaris: Henny Claessens, Voorbeemd 20, 5712MB, ☎ 0493-494664

E-mail: kbosomerendorp@gmail.com

Ledenadministrateur: Pieter Cattenstart.

Voor aanmelden nieuwe leden, adreswijzigingen, overlijdensberichten en opzeggingen kunt u contact opnemen met:

Francien Boots, Floreffestraat 36, 5711 AD,

☎ 0493-493 738

f.boots49@gmail.com of ledenadm.kbo.sd@gmail.com

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Maandag	DE HUISKAMER	09.30 uur
Maandag	JEU DE BOULES Postelpark/Sonnehove	13.30 uur
Dinsdag	zangkoor DE NAGALM	13.30 uur
Woensdag	PRIJSRIKKEN (sept t/m half mei)	14.00 uur
Donderdag	DE HUISKAMER	14.00 uur
Vrijdag	KOERSBAL	09.00 uur
Vrijdag	BRIDGEN	14.00 uur
Maandag + vrijdag	KAART-groep in de Huiskamer	13.00 uur

Deelname aan alle activiteiten van KBO Someren-Dorp
is altijd op eigen risico. U bent zelf verantwoordelijk.

Kopij en verslagen van onze activiteiten zijn van harte welkom.

De redactie kan aangeboden bijdragen, wegens plaatsgebrek en/of om inhoudelijke aanleiding, mogelijk inkorten of niet plaatsen.

De redactie wordt gevormd door:

Trudy Hasselman	Zuiderstraat 45	5711 XJ	☎ 0493-492 368
Jan Vossen	Markt 2	5711 GD	☎ 0493-494 541
Hans v.d. Einden	Wijtenhofstr. 4 ^E	5711 XG	☎ 06-2989 9326
Ton Sparidans	Pasakker 22	5712 HM	☎ 06-2998 7326

redactiekbosomeren@gmail.com

Kopij voor het volgende nummer graag
aanleveren vóór **vrijdag 5 mei**.



MEI 2023 17^E JAARGANG NUMMER 5

Colofon; inhoudsopgave + agenda	blz. 2+3
Van de redactie.....	5
Van het bestuur.....	6
Ledennieuws.....	7
Onis-cursus “Omgaan met dementie”	9
Excursie Wehrmachthuisje op 9 mei... (Aanmelden kan nog!)	9
Uit eten bij het Keelven (Opgeven kan nog!)	10
Voortaan WEKELIJKS Wandelen!	11
Automaatje.....	12
Verslag van lezing over valpreventie	13
Voorkom vallen... voorbeelden; Maak het ze niet gemakkelijk.....	14
Fietsen met Senioren van KBO Someren-Dorp	15
Zweedse Puzzel mei; uitslag april; Wist-U-datjes	17+18
Vragenvuur met Trudy Hasselman en “Dank-je-wel(kom Ton)”	19+21
Bestuur + werkgroepen: namen, tel.nrs. en adressen	23

AGENDA

Donderdag 27 apr	Wandelen	09.30 uur
Maandag 01 mei	Kienen	13.30 uur
Woensdag 03 mei	Fietsen 30 km	13.30 uur
Dinsdag 09 mei	Excursie Wehrmachthuisje	14.00 uur
Donderdag 11 mei	Wandelen	09.30 uur
Donderdag 11 mei	Uit eten in in “Het Keelven”.	18.00 uur
Woensdag 17 mei	Fietstocht van 50 km	10.00 uur
Woensdag 31 mei	Scootmobielen	13.30 uur
Maandag 05 juni	Kienen	13.30 uur
Woensdag 07 juni	Fietstocht van 30 km	13.30 uur
Donderdag 08 juni	Wandelen	09.30 uur

Toneelstuk “Hoe ouder hoe wijzer” werd op 19 en 20 april opgevoerd door en voor onze KBO-leden. Jammer dat het verslag ervan niet in dit mei-nummer kon worden geplaatst. In het juni-nummer zullen we uitgebreid stilstaan bij die gezellige club, die ons weer heeft vermaakt!

RIJBEWIJSKEURING VOOR UW OGEN BIJ STOKVIS & STOKVIS

NIEUW!
MAAK EEN
AFSPRAAK

- Uitgevoerd door een oogarts
- **Uniek** in Someren
- U kunt **snel** terecht
- **Geen** wachttijd
- Altijd op afspraak



STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl



**VOOR DE BESTE
OOG- EN OORZORG
KOMT U AUTOMATISCH
BIJ ONS TERECHT!**

**15% KORTING
OP EEN COMPLETE BRIL!**

Niet i.c.m. andere acties
en op vertoon van uw KBO pas.

STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl



VAN DE REDACTIE

Voor u ligt alweer het meinummer 5 van 't Buukske. Minder 'vol' maar niet minder interessant. Naast de vaste rubrieken zoals fietsen, uit eten of 'de puzzel', slechts enkele bijzondere activiteiten. De meimaand is kennelijk een rustiger "vaarwatermaand," zou De Bie kunnen zeggen. Of van Kooten! U kent die 2 nog wel van 'vroeger', toen TV nog écht kwaliteit bood en er nog weinig digitaal ging...

Daarmee duid ik meteen de bijdrage van het bestuur: over wat nou écht telt in dit digitale tijdperk. Veel handige ontwikkelingen maar toch ook met een onaangename keerzijde: vereenzaming en gemakzucht.

Daarom ook is de roep om wandelaars op pag. 13 een zinvol nieuw initiatief: **ELKE WEEK op DONDERDAG** gaan wandelen. Contact maken, de benen strekken en het hoofd leeg maken...

Binnenkort start ook in Someren-Dorp het project "Goed voor elkaar". Het gaat in grote lijnen over het voorkómen van eenzaamheid door het bouwen van netwerken en vertrouwen in samenwerken met mensen dichtbij.

In het juni-nummer zullen we er uitgebreid bij stilstaan. Onze voorzitter, Hennie Vossen is lid van die werkgroep en ziet er de meerwaarde en het belang van in. Denk maar alvast na over deelname.

Het toneelstuk van onze eigen club is dan beslist ook een terugblik waard. "Hoe ouder hoe wijzer."

Ja, ja! Vaak wel, maar soms loopt het anders.

Daarom ook hebben we aandacht besteed aan de cursus via ONIS, "Omgaan met de ziekte dementie".(pag. 9)

En dit keer een speciaal "Vragenvuurtje"!

Er komt een wisseling van de wacht binnen de redactie.

Trudy Hasselman draagt het stokje over aan Ton Sparidans. Een mooi moment om de schijnwerper op haar te richten en te bedanken voor haar inzet. En uiteraard Ton succes te wensen.

Wij wensen u weer veel leesplezier enne... "in de benen"!

De redactie.



VAN HET BESTUUR



Wat ik in deze bijdrage ga vertellen, klinkt misschien een beetje **tegenstrijdig**. Immers, voor een bestuurder die in een vereniging op de centjes past, is niets handiger dan dat alle financiën digitaal plaatsvinden. Dit voorkomt veel papieren rompslomp en het ontzorgt bovendien de leden.

Toch is onderstaand verhaal een statement dat hout snijdt!

Ik had een uur met mijn vader op de bank gezeten, omdat hij wat geld moest overmaken. Ik kon het niet laten en vroeg: "Papa, waarom activeren we uw internetbankieren niet?" "Waarom zou ik dat doen?" vroeg hij "Nou, dan hoeft u hier geen uur door te brengen voor zaken als vervoer. U kunt zelfs online uw boodschappen doen. Alles zal zo gemakkelijk zijn!" Ik was zo opgewonden om hem de wereld van internetbankieren te introduceren. Hij vroeg: "Als ik dat doe, hoeft ik het huis niet meer uit?" "Ja, ja!" Ik vertelde hem hoe zelfs kruidenierswaren nu aan de deur kunnen worden bezorgd en hoe supermarkten alles ook thuisbezorgen! Zijn antwoord maakte me verbijsterd.

Hij zei: "Sinds ik vandaag bij deze bank ben gekomen, heb ik vier van mijn vrienden ontmoet. En ik heb een tijdje gepraat met het personeel dat me inmiddels al aardig kent. Dat is wat ik nodig heb. Ik maak me graag klaar en ga naar de bank. Ik heb tenslotte tijd genoeg.

Ik verlang naar direct contact en fysieke aanraking.

Toen je moeder een poos geleden viel tijdens haar ochtendwandeling, zag onze plaatselijke kruidenier haar en haalde onmiddellijk zijn auto om haar naar huis te brengen, omdat hij weet waar wij wonen.

Zou ik die 'menselijke' aanraking hebben als alles via online zou komen? Waarom zou ik willen dat alles aan huis geleverd wordt en me laten dwingen om alleen met mijn computer te communiceren?

Ik ken graag de persoon met wie ik te maken heb en niet alleen de 'verkoper'. Het schept verbanden en ik heb directe contacten met mensen om me heen. Leveren online supermarkten dit allemaal ook?

Technologie is geen leven! Tijd doorbrengen met mensen in plaats van met apparaten, dat is en blijft het **"échte leven!"**

Deel deze belangrijke boodschap met vrienden en familie, om iedereen te doen beseffen wat echt belangrijk is.

Henny Goossens, penningmeester.

LEDENNIEUWS

Gedenken wij onze dierbare overledenen

† De heer	Gerrit Gerritsen Lieropsedijk 5	14 mrt 2023
† Mevrouw	Miep Gielen - Vosbeek Bosselerstraat 6A	14 mrt 2023
† Mevrouw	Ellie Verschuuren – van Otterdijk Molsterstraat 1	17 mrt 2023
† De heer	Peter van den Boomen Hoornmanstraat 19	03 apr 2023
† De heer	Frans Slegers Hoevenstraat 4	03 apr 2023
† Mevrouw	Cor van Dinther - Rooijmans Floreffestraat 6	04 apr 2023

Opdat zij voortleven in onze herinnering.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN:

De heer	Theo de Jong	De Band 43, Lith
De heer	Sjef Geboers	Achter de Kerk 19, Geldrop
Mevrouw	Tonnie van Gennip- van Beek	Heiveldsestraat 21A
Echtpaar	Michel en Lizeth Gondrie- van Aarle	Grouw 8
Echtpaar	Johan en Franca van den Burg-Schmitz	Pasakker 121



Wilhelminaplein 14 - Someren - telefoon: 0493 - 492 728
www.gasterij-krabbendam.nl



Wij nemen u graag
al uw zorgen uit handen

Lekker gerust
wonen en leven met
Raadhuis Makelaars



RAADHUIS
MAKELAARS

makelaardij ■ hypotheek ■ assurantiën

Postel 10 5711 ET Someren

Tel 0493 49 70 50

www.raadhuismakelaars.nl

info@raadhuismakelaars.nl



Wilhelminaplein 4 - Someren
0493 440 400 info@LianEngelen.nl



OP VERTOON VAN UW KBO PAS

10% KORTING
OP ONZE DIENSTEN

(niet op onze artikelen)

Gebitsprothese Someren



Wij zijn gespecialiseerd in het aanmeten, vervaardigen van:

- nieuwe gebitsprothesen
- rebase (opvullen van huidige prothese)
- partiële prothesen
- implantaat gedragen prothesen

Reparatie prothese (op afspraak): Klaar terwijl u wacht!

- Gratis controle van uw huidige prothese.
- Bij iedere nieuwe prothese gratis "onderhoudsset".

Floreffestraat 2 5711 AD
Tel: 0493-49 12 12

CURSUS 'OMGAAN MET IEMAND MET DE ZIEKTE DEMENTIE'



Omgaan met een persoon die de ziekte dementie heeft, is niet altijd gemakkelijk. Naast geheugenproblemen leidt dementie ook tot gedragsveranderingen en -stoornissen. Daarom organiseert Onis

Steunpunt Mantelzorg de cursus 'Omgaan met de ziekte dementie'. De cursus leert inzien waarom mensen met deze ziekte zich anders gaan gedragen. Waarom doen ze dat? Hoe werken de hersenen in het hoofd van iemand met dementie.

LET OP: Deze cursus is alleen voor mantelzorgers die zorgen voor iemand uit Someren. Per familie kunnen max. 2 personen deelnemen.

Er zijn 4 bijeenkomsten. Aanmelden voor 7 mei!

Datums: woensdag 17-24-31 mei en 7 juni

Tijd: 19.00-21.00 uur

Locatie: SCC De Ruchte, Laan ten Roode 71, Someren

Kosten: € 40 inclusief koffie/thee

Bij **Jenny van Keulen** kunt u terecht voor informatie en aanmelding:

☎ (0493) 441253 of 06-18819354; E-mail J.vanKeulen@oniswelzijn.nl

EXCURSIE WEHRMACHTHUISJE: AANMELDEN KÁN NOG!!!

Dinsdag 9 mei 2023 gaan we naar het Wehrmachthuisje aan de Kerkendijk. We krijgen buiten uitleg over het zoeklicht en binnen is een film over ontstaan en geschiedenis van het huisje. Daar drinken we een bakje koffie/thee met cake. **Aanvang 14.00 uur**

Kosten: € 5 euro per persoon, inclusief gids

en koffie/thee en cake.

U kunt zich opgeven via

kbosomerendorp@gmail.com of bij

Marjan Verdouw ☎ 0493 492546

Of doe een kaartje in de bus bij een van de bestuursleden met daarop:



Naam:.....; Adres:.....; Telefoonnummer:
+ vermelding datum 9 mei 2023.

E-mailadres:;

UIT ETEN BIJ “HET KEELVEN”

We gaan weer gezellig uit eten! en wel donderdag 11 mei om 18.00 uur.
Voor € 25,-.(excl. drankjes) wordt onderstaand menu geserveerd.

OPGEVEN: VÓÓR 6 MEI BIJ JO SLEEGERS, ☎ 06-1360 8092



Voorgerecht

Tomatensoep

De soep word geserveerd met brood en kruidenboter

Hoofdgerechten

Saté van het huis

Kipspiesen geserveerd met satésaus, gebakken uitjes en
kroepoek

OF

Brabantse schnitzel

Met ui, spek en champignons

De hoofdgerechten worden geserveerd met friet
en salade op tafel.

Dessert

Brownie Met vanille-ijs en slagroom

Menuprijs: € 25,00 per persoon

WANDELEN... GOED VOOR IEDER MENS!

Beste sportieve leden en andere KBO'ers,
Al tien jaar wandelt de KBO twee keer per maand op donderdag.
Maar daar zit weinig continuïteit in. En dat is tóch belangrijk want mensen realiseren zich vaak te laat dat het deze week **wel** wandelen was!

Daarom willen we erg graag naar iedere week gaan WANDELEN!!!

Daarvoor zijn we op zoek naar wandelbegeleiders. Dit houdt niet zoveel moeilijks in, maar iemand moet de route bepalen en de leiding nemen. Er zijn heel veel routes voorhanden, maar u mag ook zelf routes bedenken. Twee donderdagen worden al bemand door Trudy Hasselman en Hans Kastelijn en o.a. Trudy is altijd bereid een keer te ruilen of in te vallen.

Dus houdt u van wandelen en houdt u van mensen?

Dan is dit het vrijwilligersbaantje voor u.

Meld u aan bij

Marjan Verdouw ☎ 0493 492546

Trudy Hasselman ☎ 0493 492368

of via kbosomerendorp@gmail.com



WANDELEN IS...
DE HAAST UIT JE HOOFD HALEN
EN KIJKEN WAT ER OVER BLIJFT...

ANWB AutoMaatje



AUTOMAATJE ASTEN-SOMEREN

Ritten kunnen tot uiterlijk **twee werkdagen** van tevoren worden aangevraagd.

De prijs per gereden kilometer is € 0,35.

Bel of e-mail tussen 9.00 en 12.00 uur voor een afspraak naar:

automaatje@oniswelzijn.nl of ☎ **0493-441 266**.

Vragen naar Silvia Bouwmans of Mireille Bohnen.



Een gezellige invulling van de dag
o.a. in de tuin, de boerderij of het restaurant.

Iedereen is welkom in ons restaurant,
het dierenpark en op de ijsbaan.

www.zorgboerderijwouterbergen.nl

Nieuwendijk 122 – tel. 0493-724942

Wijkzorg



de Zorgboog
voor alle generaties



Ervaren, betrokken & deskundig

Een paar dagen ziek thuis met een verkoudheid geeft over het algemeen weinig problemen. Maar het kan ook ernstiger zijn en dan wilt u de beste zorg. Het liefst thuis in uw eigen, vertrouwde omgeving. De Wijkzorg van de Zorgboog omvat vele vormen van zorg, variërend van persoonlijke verzorging, zoals hulp bij het aantrekken van steunkousen of ondersteuning bij het douchen, tot specialistisch verpleegkundige handelingen zoals wondverzorging, het geven van injecties en pijnbestrijding. Onze deskundige medewerkers staan 24 uur per dag, 7 dagen per week klaar.

Vragen over zorg? Bel de Zorgcentrale
0900 - 899 8636 (€ 0,01 per minuut)
of kijk op www.zorgboog.nl



VALPREVENTIE

Geriatricfysiotherapeut Hanneke Sanders-van der Rijt kwam ons deze morgen 22 maart 2023 vertellen over “Valpreventie voor ouderen”. Heel wat mensen op oudere leeftijd vallen. Soms mazzel, maar de meeste keren loopt het gewoon niet goed af. Gebroken heupen vooral, polsen en soms nog erger.



Zij vertelde een heel interessant verhaal over wat je wel en niet kan doen, om niet zo ongelukkig te vallen en vallen kunt voorkomen.

Opletten waar je loopt, goed kijken, geen twee dingen tegelijk doen, kledjes in de huiskamer, oppassen met douchen b.v. antislipmatten of antislip tegels in de badkamer en nog veel meer tips. Ze had een heel aantal obstakels meegebracht waarop we konden lopen.

Een hellinkje omhoog, over een plank omhoog en halverwege zakte hij weer omlaag, losliggende ondergrond met verschillende hoogtes. Ze gaf ook advies over hoe te lopen achter de rollator, hoe de hoogte hiervan in te stellen. Hoe dan ook te gaan zitten en weer op te staan. Je kon er ook een cursus doen in valpreventie en jezelf opvangen als je toch valt.

Veel mensen hebben er beslist het een en ander van opgestoken. Een goed bezochte lezing met een duidelijke uitleg door deze fysiotherapeute van van der Putten fysiopraktijk.

T.H.

Aanmeetlocatie:
Het Wijkgebouw Someren
Elke donderdagochtend
van 8.30 u - 12.30 u
en na telefonische afspraak.

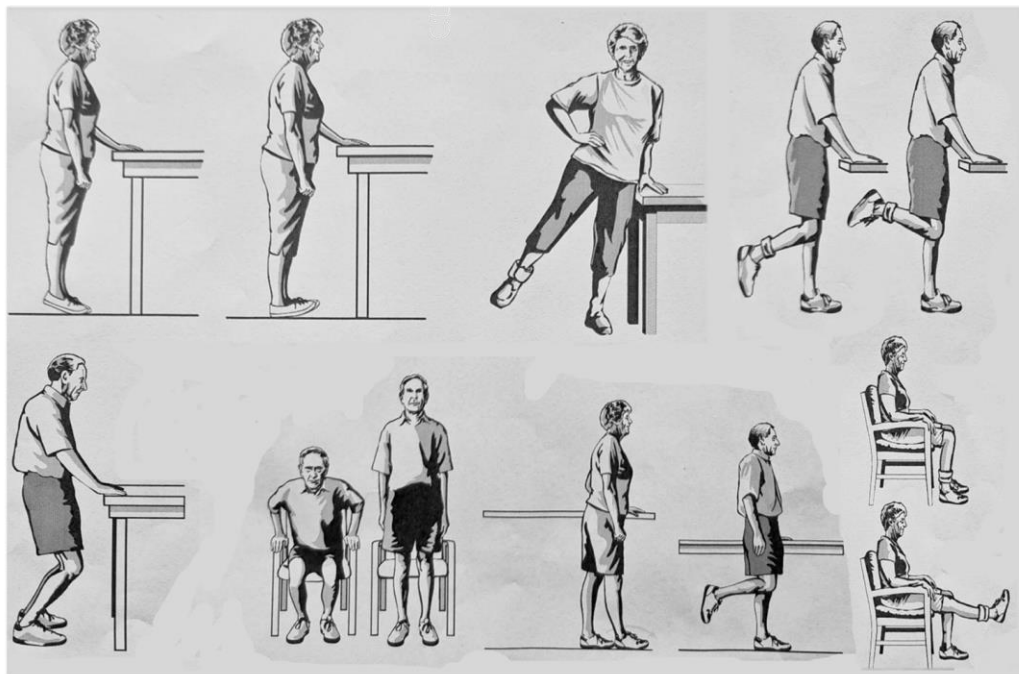
 **Kousen-Zorg**



Therapeutische Elastische Kousen
José Maas - tel. (0493) 49 34 50 - www.josemaas.nl



VOORBEELDEN VOORKOMEN VALLEN



MAAK HET ZE NIET TE MAKKELIJK


doe altijd
ramen dicht,
lichtje aan,
deur op slot!
ook als je maar heel
even weggaat



Maak het inbrekers niet te makkelijk.

In Buukske nr. 4 van april besteedden we aandacht aan veiligheid in velerlei vormen. In het kort hier nogmaals enkele aandachtspunten. We kunnen er niet genoeg van doordringen zijn hoe gehaaid hackers met onze gegevens omgaan of ons aan de deur van alles willen aansmeren. Of telefonisch... of...Het is goed om regelmatig stil te staan bij mogelijke bedreigingen.

Zeker ook digitaal! Daarom herhalen we deze tips.

- 1. Maak nooit zomaar geld over.**
- 2. Geef nooit uw inloggegevens af, zoals een wachtwoord of pin-code. Of gegevens van creditcard.**
- 3. Zorg dat uw basisbeveiliging op orde is.**
- 4. Klik nooit zomaar op een link.**

Wilt u meer informatie? ① DigiHulplijn 0800 – 1508 (gratis);
of via www.maakhetzeniettemakkelijk.nl.

FIETSEN 2023 MET DE SENIORENVERENIGING SOMEREN-DORP

Op 5 april jl.. hebben we onze eerste fietstocht van 30 km. verreden. Onder redelijke weersomstandigheden stonden maar liefst 28 deelnemers, waaronder 6 nieuwe, te popelen om van start te gaan. Na een welkomstwoordje van Hans en wat huishoudelijke mededelingen, vertrokken we via Sterksel na een mooie route naar Maarheeze. Na een zeer gezellige pauze op het terras van Café “Ons Lieske”-uit de wind en in het zonnetje-, reden we via Someren-Heide weer terug richting Someren waar we rond 16.45 uur arriveerden.

Voorafgaand aan elke fietstocht worden de veiligheidsinstructies mondeling en schriftelijk kenbaar gemaakt aan de deelnemers.

Willen de deelnemers aan de fietstochten, die een geel veiligheids-hesje hebben ontvangen, dit niet vergeten en tijdens de fietstochten ook dragen!

Onze 2^e 30 km-tocht is op **woensdag 3 mei**, vertrek om 13.30 uur vanaf “De Ruchte”. Deze tocht voert ons naar Vlierden en we pauzeren bij Roompot park “De Peel “.

Onze 2^e 50km-tocht is op **woensdag 17 mei**, vertrek om 10.00 uur vanaf “De Ruchte”. Deze tocht voert ons naar Meijel en we pauzeren bij forelvijver “De Peelvisser” en bij Brasserie “t Turfke” te Asten-Heusden.

Namens de werkgroep Fietsen, **Hans Boerekamps**.





thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Steunpunt Mantelzorg
- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal Kompas
- Sport en bewegen

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op 



VAN DE MORTEL
B A K K E R I J



Savant Zorg luistert



savant
zorg

0492 572 000
klantenservice@savant-zorg.nl
www.savant-zorg.nl

PUZZEL MEI

heel precies	▼	riv. in Duitsland	▼11	uitroep van vreugde	▼	huldeblijk	▼	agent	▼4
Europees land		lokspijs						gravin v. Holland	
▼2		▼				sterren- beeld	▶		
moeras- vogel	▶			toestand van rust	▼7				
ellende				sterke drank	▼				
▼						hevig	▶		
com- merciële tv-zender		rijksuni- versiteit	▶		en om- streken	▶		land in Azië	
▼		maaltijd			Turks heer	▼			
		▼9	familieid	▶		gewicht	▶		
			Engelse titel	▼		Spaans land- voogd	▼		
meetlat	United States	▶		loon	▶		▼12		herfst- bloem
▼6	padden- stoel	▼		wissel- borgtocht	▼				
							per adres	▶	
omroep	▶						▼		▼3
Zijne Koninklijke Hoogheid					pot	▶			
▼			huid	▼8	mest- vocht	▶			
					putemmer	▼			
wereld- deel		na- gerecht	▶			palm		uniek	
▼		honingbij	▼			▼		▼	
				om- lijsting	▶				
vroeger	▶1			eiken- schors	▼				
eetbare wortel- knol							berg- plaats		domina
▼			lid van ver- dienste	▶		▼5	▼		▼
zuivel- product	▶		▼10		soort slang	▶			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Er worden 3 kleine attenties verloot onder de goede inzenders van deze puzzel van mei.

Oplossing vóór 8 mei a.s. inleveren bij bestuursleden of bij de redactie via e-mailadres: redactiekbosomeren@gmail.com.

Graag mét vermelding van je naam en eigen woonadres!!!!



WINNAARS PUZZEL VAN APRIL
P. HENDRIKS; H. BAKERMANS; T. UITDEHAAG



WIST U DAT...

- Je tot 6 mei tijd hebt om je aan te melden voor het “UIT ETEN”
- Je je nog kunt aanmelden voor de excursie van **9 mei** naar het Wehrmachthuisje. (Zie Buukskes april/mei pag. 9.)
- Je voor vragen over- of problemen met je computer, tablet of mobieltje nog steeds terecht kunt bij Peter de Groot, ☎ 0493-440 266.
- Je ook naar de Ruchte kunt komen op elke donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. Daar word je (gratis) geholpen door vrijwilligers van Digitaal KompAS, in de locatie van Onis (boven).
Breng je telefoon, tablet of laptop mee en zij proberen je te helpen.
- Je voor informatie over het project “Goed voor elkaar” terecht kunt op **dinsdag 06 juni 2023 in De Weijers te Someren om 14.30 u**
- Je veel informatie via onze website www.kbo-somerendorp.nl. kunt opzoeken en er ook mooie foto's en korte verslagen kunt lezen...



- (e-)BIKES
- VERKOOP
- REPARATIE
- ONDERHOUD

• FIETSREPARATIE OP LOCATIE!
• DESKUNDIG EN EERLIJK ADVIES AAN HUIS! (OOK 'S AVONDS)
• DÈ FIETSSPECIALIST IN SOMEREN!

T. 06-13666356
www.demobielefietsspecialist.nl
Showroom: Cipres 13C, Someren.
Volg ons op @ f



VRAGENVUUR MET... TRUDY HASSELMAN.

Hoe ben je in de redactie verzeild geraakt: In 2016 werd ik gevraagd door mijn vriendin Marjan Verdouw, of ik weer een keer met haar ergens in de redactie van een clubblad wilde komen. We hadden dit al bij de voetbalclub en 't Jasper Sport gedaan. Ach ja, waarom niet. Altijd gezellig geweest. Toen bleek dit voor de KBO te zijn.

Wat is er zo leuk aan: Ik vond dit altijd erg leuk om te doen, dus waarom deze keer niet! Je ziet al werkende wat het resultaat wordt. Liep altijd heel soepel met ons tweetjes.

Wat zijn de minder leuke kanten: Geen! Anders had ik het niet gedaan. Maar ik werd wel meteen tot lid gebombardeerd bij de KBO..... en dat was nog niet helemaal tot mij doorgedrongen. Maar ook dat is me in de loop der jaren heel erg goed bevallen.

Waar kijk je trots op terug: Hoe 't Buukske uiteindelijk geworden is. Door samenwerking met de andere redactieleden en wat hulp van "onze Ruud", die alle foto's voor ons bewerkt en de voorkant ontwerpt.

Wat is de grootste 'bok' die je geschoten hebt: Nou, nog niet eens voor wat 't Buukske betreft. Gaat over een collega-redacteur... hij gaf een feestje voor zijn "speciale" verjaardag. Maar ik kon daar niet naar toe, heb waarschijnlijk (!!) bij de uitnodiging niet goed naar de leeftijd gekeken. Dus daags voor het feest, een mooie kaart, goede wensen en.... 2 gouden opblaasballonnen erin gestopt. Eén met een **8** en een **0**..... Blijkt dat het een **7** en een **5** moest zijn.

Ach, dan denkt hij over 5 jaar nog een keer aan mij. Kan hij ze dan nog gebruiken. En.... hij ziet er nog goed uit voor zijn "80"jaar....

Wat had je willen veranderen c.q. wat heb je kunnen veranderen: Alleen kun je natuurlijk niets veranderen. Maar samen is het toch wat moois geworden.

Wat wil je nog kwijt: Dat ik mijn opvolger, Ton Sparidans, veel succes wens. En vooral voor Hans en Jan: ga wat meer ontspannen met de eindredactie om, het is "maar" 't Buukske van de KBO... en niet een of ander moeilijk boekwerk voor de regering..... Geniet ervan..... Verder ben ik nog niet verloren voor de KBO. Doe hier nog steeds allerlei dingen bij en vind dit nog erg leuk om te doen.

Ton Sparidans.



Elke dinsdag 10:30 - 11:15 / donderdag 10:30 - 11:30

Bel naar 0493 - 494075 en vraag een **gratis proefles** aan of stuur een mail naar info@healthclubone.nl

*** Elk aanvullend familielid woonachtig op hetzelfde adres kan bij ons komen sporten voor € 34,95 per maand.

Check alle informatie en voorwaarden door langs te komen op

Loovebaan 25 te Someren.

"Je bent nooit te oud om te sporten!"

Janswinkels

bouw- en onderhoudsbedrijf

Slievenstraat 54 Someren

Telefoon: 0493-44 09 27

Voor bouwkundige werkzaamheden
zoals **woningaanpassingen**

info@janswinkels-bouwenonderhoud.nl



WOUT VAN VLERKEN

Hoofdstraat 105 HELMOND 0492-539405

Kanaalstraat 4B SOMEREN 0493-539405

KIJK VOOR ONS COMPLETE ASSORTIMENT OP

WWW.WOUTVANVLERKEN.NL



Meeuws Verspeek

Uitvaartverzorging

www.meeuwsverspeek.nl

T 0493 - 49 34 15

DANKWOORD VAN DE REDACTIE

Trudy,

Wij vinden het jammer dat je jouw verantwoordelijke taak binnen de redactie van 't Buukske neerlegt. We kijken terug op een aantal prettige jaren van samenwerking. Dank je wel voor al je zorg en moeite om alle kopij te verzamelen en tijdig aan te leveren en vooral de controle of alle advertenties er wel instaan!

Gelukkig blijf je binnen de KBO toch nog andere activiteiten ontplooiën!

Ton zal zijn stinkende best moeten doen om je te evenaren!

Maar de start is veelbelovend!

Welkom dus, Ton en succes om met deze 2 schoolfrikken en muggenzifters samen te werken!

Jan en Hans



WELKOM BIJ DE AUDICIEN IN SOMEREN

Wist u dat u voor uw gehoor ook bij ons van harte welkom bent? Stokvis&Stokvis is dus niet alleen hét adres voor uw ogen, ook voor uw oren kunt u bij ons terecht. Ook als uw gehoorapparaat ergens anders aangeschaft is, nemen wij de service over. Voor het bijstellen, verzorgen en nakijken van uw gehoorapparaat staan wij graag voor u klaar. Kom eens langs in onze winkel en maak een afspraak voor een kosteloze, persoonlijke gehoortest.

ZO HOORT HET

EEN GEHOORTEST VERTELT U MEER



STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9
5711 EM Someren
0493 - 491769
info@stokvisstokvis.nl
www.stokvisstokvis.nl



Gilbert Dobbelsteen
StAr geregistreerd
Triage audicien



ZORGBOERDERIJ

Onder Ons

Wij bieden dagbesteding in groepsverband.
Wij geven het gevoel van een dagje uit.

www.zorgboerderijonderons.nl

Ruiter 10, Someren | 06 - 18 13 54 96 

Ontwerp: Nijssen Media

*De wereld is als een spiegel.
Kijk je boos, dan kijkt hij boos terug.
Glimlach je, dan glimlacht hij terug...*



Hotel
Centraal

Uw feest adres!

Wilhelminaplein 3
5711 EK SOMEREN
www.hotelcentraal.nl

BESTUUR KBO SOMEREN DORP: kbosomerendorp@gmail.com

Hennie Vossen	Markt 2	Voorzitter	0493-494 541
Henny Claessens	Voorbeemd 20	Secretaris	0493-494 664
Henny Goossens		Penningmeester	0493-495 942
Pieter Cattenstart	Pasakker 68	Ledenadministratie	0493-495 065
Cor van de Sande			0493-492 005
Frans van Stiphout			06-5137-5318
Jo Slegers			06-1360 8092
Liesbeth van Doorn			0493-496 744



Banknr: NL 23 RABO 0148055397 t.n.v. KBO Someren-Dorp

Website www.kbo-somerendorp.nl

ONZE CLIËNTONDERSTEUNERS/ OUDERENADVISEURS

Fons Hasselman C.O.	fonshasselmann@gmail.com	06-3957 9215
Coördinator ouderenadviseurs		
Anneke v/d Ven C.O.	annekevandeven43@gmail.com	0493-492 474
Willie Jonkers C.O.	williejonkers@gmail.com	06-5582 6270
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Jan Lommen	janlommen1936@gmail.com	0493-492 669
Tjeu Swinkels	tjeu.bets.swinkels@gmail.com	0493-490 705
Nico van den Broek	info@nicovandenbroek.nl	0493-492 887
Jo Slegers	fransenjo@kpnmail.nl	06-1360 8092

BELASTING INVULHULPEN:

Henk Janssen	henkenfia@gmail.com	0493-494 720
Jan Kuijpers	jankuijpers@kpnmail.nl	0493-492 841
Harry Leenen	harry.leenen@kpnmail.nl	0493-496 923
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Katrien v.d. Rijdt	katrienvanderijdt@hotmail.com	0493-694 957
Frans van Stiphout	fr_ansvanstiphout@hotmail.com	06-5137-5318
Harrie Wijnen	h.wijnen@upcmail.nl	0493-493 518



www.kbo-kring-gemeente-someren.nl

ZIEKENBEZOEK:

Wil u graag een bezoekje ontvangen, bel dan met:
Carla Jansen 0493-492 399

Donateur: In d'n Herberg Café-Zaal-Brasserie Postel 27 0493-492 061

JUMBO

Remco Bennenbroek

Echt lokaal betrokken!



van der Putten

Wij heten u graag welkom in onze praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, psychologie en training

Dorpsstraat 25a in Someren
Tel. 0493 - 47 06 55



MAJORI

Print en Kopie
info@majori.nl
Tel. 0493 - 492797



Stichting "Een Aarde"

Kringloopwinkel – Asten

www.eenaarde.nl

Wij helpen in ontwikkelingslanden en verkopen in onze winkel curiosa, boeken, meubels, kleding en nog véél meer. **Goed, schoon en goedkoop!**
Spullen brengen of laten ophalen: Zie onze site!

Molenakkers 11, Asten.

Openingstijden:

Maandag - Dinsdag - Zaterdag **9.00-12.00**

Woensdag **13.00-16.00**

Donderdag **18.00-20.30**

En elke 1^e zondag v.d.
maand 13.00-16.00

Fietsgemak

Meulendijkse

Postelstraat 36, Someren
tel 0493-49 46 10

Daar mag je meer van verwachten!

Fietsreparatie-service

*Gratis ophalen en thuisbezorgen,
6 dagen per week 2 service auto's op de weg!*

Notaris
Van Kaam

(Levens)Testament
Samen verder
Ondernemingsrecht
Woning (ver) kopen
Hypotheek

Uw notaris in de regio!

Informeer
naar onze
scherpe
tarieven!

Notariskantoor Van Kaam

Witvrouwenbergweg 8A • 5711 CN Someren
t 0493 - 49 43 52 • e info@notarisvankaam.nl

AUTOSINNEMA

uw auto onze zorg!

Heuvel 15 5712 EH Someren www.autosinnema.nl