

KOM
BIJ
ONS



Hoe Ouder Hoe Wijzer
19 en 20 april
14.00 uur



KBO Someren-Dorp
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN
't Buukske april 2023

COLOFON

't Buukske verschijnt elf keer /jaar, uitgegeven door KBO Someren-Dorp.
De verspreiding gebeurt door onze eigen bezorgers.

Coördinatie verzending en bezorgklachten:

Hans Boerekamps, Ter Hofstadlaan 281, 06-1681 1418

Postadres KBO Someren-Dorp:

Henny Claessens, Voorbeemd 20, 5712MB, 0493-494 664

E-mail: kbosomerendorp@gmail.com

Ledenadministrateur: Pieter Cattenstart.

**Voor aanmelden nieuwe leden, adreswijzigingen,
overlijdensberichten en opzeggingen kunt u contact opnemen met:**

Francien Boots, Floreffestraat 36, 5711AD, 0493-493 738

f.boots49@gmail.com of ledenadm.kbo.sd@gmail.com

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Maandag	DE HUISKAMER	09.30 uur
Maandag	JEU DE BOULES Postelpark/Sonnehove	13.30 uur
Dinsdag	zangkoor DE NAGALM	13.30 uur
Woensdag	PRIJSRIKKEN (sept t/m half mei)	14.00 uur
Donderdag	DE HUISKAMER	14.00 uur
Vrijdag	KOERSBAL	09.00 uur
Vrijdag	BRIDGEN	14.00 uur
Maandag - vrijdag	KAARTgroep in de Huiskamer	13.00 uur

Deelname aan alle activiteiten van KBO Someren-Dorp
is altijd op eigen risico. U bent zelf verantwoordelijk.

Kopij en verslagen van onze activiteiten zijn van harte welkom.

De Redactie wordt gevormd door:

Trudy Hasselman	Zuiderstraat 45	5711 XJ	0493-492 368
Jan Vossen	Markt 2	5711 GD	0493-494 541
Hans v.d. Einden	Wijtenhofstr. 4 ^E	5711 XG	06-2989 9326
Ton Sparidans	Pasakker 22	5712 HM	06-2998 7326

Redactieadres: redactiekbosomeren@gmail.com

De redactie kan aangeboden bijdragen, wegens plaatsgebrek en/of inhoudelijke aanleiding, mogelijk inkorten of niet plaatsen.

Kopij voor het volgende nummer graag
aanleveren vóór **vrijdag 7 april**.



APRIL 2023 17^E JAARGANG NUMMER 4

Colofon; inhoudsopgave + agenda	blz. 2+3
Van het bestuur	5
CZ-contributie terugvragen + Alzheimer Café + Boeken van Someren .	6
Ledennieuws.....	7
Gezonde Leefstijl	8
Excursie Wehrmachthuisje	9
Fietsen 2023 met de KBO Someren-Dorp	11
Belastingaangifte 2022 + Dagreis Oudenbosch - Biesbosch	12
Automaatje + Wist U datjes.....	13
Toneelstuk "Hoe ouder hoe wijzer!"	15
Puzzel sudoku april + uitslag maart.....	16
Verslag Jaarvergadering + Bloemschikken 05 april	17
Beetjes-actie JUMBO Someren + Scootmobielen	19
Sixties Sunday Life 16 april.....	20
Sam Sam	21
Goed Voor Elkaar project Gemeente Someren	22+23
Vragenvuur met Henk Janssen.....	24+25
Maak het ze niet gemakkelijk.....	26
Bestuur + werkgroepen: namen, tel.nrs. en adressen	27

AGENDA

Maandag	03 apr	Kienen	13.30 uur
Woensdag	05 apr	Bloemschikken	10.00 uur
Woensdag	05 apr	Fietsen 30 km	13.30 uur
Donderdag	06 apr	Uit Eten bij Centraal VOL	18.00 uur
Donderdag	13 apr	Wandelen	09.30 uur
Zondag	16 apr	Sixties Sunday Live	16.00 uur
Woensdag	19 apr	Fietsen 50 km	10.00 uur
Woensdag	19 apr	Toneeluitvoering Hoe ouder hoe wijzer.	14.00 uur
Donderdag	20 apr	Toneeluitvoering Hoe ouder hoe wijzer.	14.00 uur
Dinsdag	25 apr	Dagreis Oudenbosch/Biesbosch VOL	08.45 uur
Woensdag	26 apr	Scootmobielen	13.30 uur
Donderdag	27 apr	Wandelen	09.30 uur
Dinsdag	09 mei	Excursie Wehrmachthuisje	14.00 uur

Elke dinsdag 10:30 - 11:15 / donderdag 10:30 - 11:30

Bel naar 0493 - 494075 en vraag een **gratis proefles** aan of stuur een mail naar info@healthclubone.nl

*** Elk aanvullend familielid woonachtig op hetzelfde adres kan bij ons komen sporten voor € 34,95 per maand.

Check alle informatie en voorwaarden door langs te komen op Loovebaan 25 te Someren.

"Je bent nooit te oud om te sporten!"

Janswinkels

bouw- en onderhoudsbedrijf

Slievenstraat 54 Someren

Telefoon: 0493-44 09 27

Voor bouwkundige werkzaamheden zoals **woningaanpassingen**

info@janswinkels-bouwenonderhoud.nl



WOUT VAN VLERKEN

Hoofdstraat 105 HELMOND 0492-539405

Kanaalstraat 4B SOMEREN 0493-539405

KIJK VOOR ONS COMPLETE ASSORTIMENT OP

WWW.WOUTVANVLERKEN.NL



Meeuws



Verspeek

Uitvaartverzorging

www.meeuwsverspeek.nl

T 0493 - 49 34 15

VAN HET BESTUUR



Nu ik een jaar mee heb kunnen draaien in het bestuur ben ik een beetje ingeburgerd. En weet ik wat er allemaal speelt. Er gebeurt veel en er moet achter de schermen veel geregeld worden. Sinds een paar maanden heb ik de taak van het Uit Eten op me genomen. Dat vind ik erg leuk. Ook de lezing over de voeding en de komende informatie over de valpreventie heb ik kunnen regelen. Fijn dat ik me in kan zetten voor onze KBO.

Zo komt mijn praktijkervaring in ons bedrijf me goed van pas. Het bedrijf wat diep in ons hart geworteld zit. Maar dat kan ook niet anders als je onderstaand verhaaltje leest.

Begin jaren 60 begon pa Slegers, Houtbroekstraat, als één van de eersten in Someren met het houden van vleeskuikens. In 1969 nam Frans het bedrijf over en ging verder met het moderniseren. In 1999 kwam zoon René mee in maatschap en op 21-jarige leeftijd nam René het bedrijf over. Hij ging verder met het bedrijf en investeerde in de nieuwste technieken. Als dank aan zijn ouders werd de bedrijfsnaam JOFRA Poultry. In 2019 kwam in Someren de eerste kipautomaat van Nederland te staan. Daar kun je ambachtelijke kipproducten kopen.

Je kunt er bijvoorbeeld kipfilet of dijfilet kopen, maar ook minispiesjes, pulled chicken, hotwings en nog veel meer. Het is ambachtelijk en lokaal geproduceerd vlees. Wij vinden het heerlijk; probeer het zelf ook eens!

Kom in beweging en rijd naar de kipautomaat Daar kunnen de kinderen ook even spelen op de wipkippen. En zelf kun je uitrusten op het bankje. Zo heb je dagelijks een klein uitstapje en wat beweging gehad en daarna zet je thuis een lekkere maaltijd met kip op tafel. Geniet ervan!

Jo Slegers, bestuurslid



Wilhelminaplein 14 - Someren - telefoon: 0493 - 492 728
www.gasterij-krabbendam.nl

TERUGGAVE KBO-CONTRIBUTIE VIA CZ OF VGZ

Via kbo-somerendorp.nl kun je de gegevens vinden.

>>> Kijk altijd even als u up-to-date gegevens wil, of iets wel of niet doorgaat etc. En foto's kijken is ook altijd leuk.<<<

Uw webmasters Marjan Verdouw ☎ 0493-492 546

Trudy Hasselman ☎ 0493-492 368

DRUK ALZHEIMER CAFÉ IN 'T KWARTIER

Het eerste Alzheimer Café Peelland in 't Kwartier is druk bezocht. Ruim zestig bezoekers wisten de weg naar de nieuwe locatie te vinden en samen met de veertien vrijwilligers zorgden die voor een goed gevuld café.

De mensen kwamen echter niet (alleen) voor de nieuwe locatie, maar vooral voor het thema van de bijeenkomst:

– palliatieve zorg – euthanasie – vrijwillige terminale zorg.

Het volgende Alzheimer Café is op dinsdag 4 april in 't Kwartier en heeft als thema: Leefstijl: beweging - gezondheid - voeding.

Aanvang 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

Meer informatie: Petra Raijmakers, ☎ 06-4095 3730 en/of

E-mail alzheimercafepeelland@gmail.com.

BOEKEN VAN SOMEREN.....



Wie heeft er nog interesse in een boek van de Gemeente Someren.

Er liggen hier nog ongeveer 13 boeken compleet met alle plaatjes, die je wel zelf in moet plakken.

Een nuttige bezigheid bij slecht weer.

Heb ze van de Fam. Michiels gekregen die ze verzameld heeft.

Weggooien is natuurlijk hartstikke zonde.

Dus..... degene die er één wil hebben, laat het mij weten via:

tf.hasselman@gmail.com

Dan maken we een afspraak om het boek bij mij op te komen halen.

Trudy Hasselman.

LEDENNIEUWS

Gedenken wij onze dierbare overledene

† Mevrouw Tonny Driessen
Sonnehove 23

19 febr 2023

Opdat zij voortleeft in onze herinnering

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN:

Mevrouw	Truus van Raaij – van Rooij	Opper 10
Echtpaar	Wim en Coby Welten – van Bergen	Lijskeshof 12
Mevrouw	Luus van den Boomen – Manders	Pasakker 6
De heer	Jozef van den Burg	Wolfsveld 43
De heer	Eddij Jorissen	Het Sloot 9 Someren-Eind
Mevrouw	Peggy Lommen – Hasselman	Rosdaal 12
De heer	Hennie de Haas	Gastelepad 4



GEZONDE LEEFSTIJL

(vervolg voorlichting 7 feb j.l. door Ria van Dijk)

Een gezonde leefstijl kan helpen om langer en in gezondheid op deze aarde te mogen zijn.

Kijk eens welke verandering je in zou kunnen voeren. Niet alles moet meteen lukken. Kleine stapjes helpen u meer vooruit dan grote sprongen die niet vol te houden zijn. Hieronder zie je 3 van de 6 pijlers.

Op het gebied van **ONTSPANNING:**



Zoek de natuur op.

Of ontspan met een hobby, sport of activiteit.

Dagelijks ademhalingsoefeningen doen, mediteren of bidden zijn helpend.

Op het gebied van **VERBINDING OF ZINGEVING:**



Breng tijd door met mensen waar je energie van krijgt.

Geef hulp aan anderen (bv door echt te luisteren naar een ander, dit is zeer helpend) en vraag hulp bij dingen die voor jou lastiger zijn.

Op het gebied van **MIDDELEN:**



Drink regelmatig water en beperk alcohol- of drugsgebruik.

Zoek hulp bij het stoppen met roken.

Overleg regelmatig met de apotheker of de huisarts of uw medicatie goed afgestemd is op uw situatie.



VOEDING.



BEWEGEN



SLAPEN zijn nog 3 pijlers

Zie ook 't Buukske van maart 2023

Aanmeetlocatie:

Het Wijkgebouw Someren

Elke donderdagochtend

van 8.30 u - 12.30 u

en na telefonische afspraak.



Kousen-Zorg



Therapeutische Elastische Kousen

José Maas - tel. (0493) 49 34 50 - www.josemaas.nl



SEMH erkend knoester

EXCURSIE WEHRMACHTHUISJE

Dinsdag 9 mei 2023 gaan we naar het Wehrmachthuisje aan de Kerkendijk. Nadat u zich heeft aangemeld volgen verdere gegevens over adres etc.

We krijgen buiten uitleg over het zoeklicht en binnen is een film over ontstaan en geschiedenis van het huisje.

Daar drinken we een bakje koffie/thee met cake.



Aanvang 14.00 uur. 5 euro per persoon, inclusief gids en koffie/thee en cake

U kunt zich opgeven via

kbosomerendorp@gmail.com of

Marjan Verdouw ☎ 0493 492546

Of doe een kaartje in de bus bij een van de bestuursleden met daarop:
Naam: Adres: Telefoonnummer: Emailadres: + datum 9 mei 2023

WELKOM BIJ DE AUDICIEN IN SOMEREN

Wist u dat u voor uw gehoor ook bij ons van harte welkom bent? Stokvis&Stokvis is dus niet alleen hét adres voor uw ogen, ook voor uw oren kunt u bij ons terecht. Ook als uw gehoorapparaat ergens anders aangeschaft is, nemen wij de service over. Voor het bijstellen, verzorgen en nakijken van uw gehoorapparaat staan wij graag voor u klaar. Kom eens langs in onze winkel en maak een afspraak voor een kosteloze, persoonlijke gehoortest.

ZO HOORT HET

EEN GEHOORTEST VERTELT U MEER



STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9
5711 EM Someren
0493 - 491769
info@stokvisstokvis.nl
www.stokvisstokvis.nl



Gilbert Dobbelsteen
StAr geregistreerd
Triage audicien



Wij nemen u graag
al uw zorgen uit handen

Lekker gerust
wonen en leven met
Raadhuys Makelaars



RAADHUIS
MAKELAARS

makelaardij ■ hypotheek ■ assurantiën

Postel 10 5711 ET Someren
Tel 0493 49 70 50
www.raadhuismakelaars.nl
info@raadhuismakelaars.nl



Wilhelminaplein 4 - Someren
0493 440 400 info@LianEngelen.nl



OP VERTOON VAN UW KBO PAS

**10% KORTING
OP ONZE DIENSTEN**

(niet op onze artikelen)

Gebitsprothese Someren



Wij zijn gespecialiseerd in het aanmeten, vervaardigen van:

- nieuwe gebitsprothesen
- rebase (opvullen van huidige prothese)
- partiële prothesen
- implantaat gedragen prothesen

Reparatie prothese (op afspraak): Klaar terwijl u wacht!

- Gratis controle van uw huidige prothese.
- Bij iedere nieuwe prothese gratis "onderhoudsset".

**Floreffestraat 2 5711 AD
Tel: 0493-49 12 12**

FIETSEN 2023 MET DE SENIORENVERENIGING SOMEREN-DORP

In april start weer het fietsseizoen 2023.

In de winterpauze heeft de werkgroep getracht weer mooie en zelfs enkele nieuwe of vernieuwde tochten samen te stellen.

Voor de data van alle 2023-tochten raadpleeg het jaarprogramma 2023. Wij hopen op een volledig, veilig en gezellig seizoen en rekenen op een grote deelname met veel nieuwe deelnemers.

Voorafgaand aan elke fietstocht worden de veiligheidsinstructies mondeling en schriftelijk kenbaar gemaakt aan de deelnemers.

Willen de deelnemers aan de fietstochten de gele veiligheidshesjes niet vergeten en deze aub tijdens de fietstochten dragen.

Onze 1^e 30 km. tocht is op **woensdag 5 april**; vertrek om 13.30 uur vanaf "De Ruchte". Deze tocht voert ons naar Maarheeze en we pauzeren bij Brasserie "Ons Lieske". Dit is een vernieuwde tocht.

Onze 1^e 50km. tocht is op **woensdag 19 april**; vertrek om 10.00 uur vanaf "De Ruchte". Deze tocht voert ons naar Borkel en Schaft en we pauzeren bij Brasserie "De Achelse Kluis" en bij Pannenkoekenhuis "De Clown" in Leende. Deze tocht heeft een nieuwe pauze-locatie.



Oproep:
Willen degenen die een geel veiligheidshesje van de KBO hebben ontvangen en door omstandigheden niet meer kunnen of willen deelnemen aan onze fietstochten, deze hesjes inleveren bij Hans Boerekamps, Ter Hofstadlaan 281 (Eegelschhoeve) s.v.p.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Namens de werkgroep Fietsen, Hans Boerekamps.

BELASTINGAANGIFTE 2022 nog mogelijk tot 1 mei

De gegevens die u nodig heeft voor het invullen van de aangifte 2022 staan op blz. 14 van 't Buukske van maart 2023.

Ook op de website van de KBO bij o.a. de Buukskes.

Harrie Leenen, coördinator belastinghulpen. zie blz. 27

DAGREIS OUDENBOSCH/BIESBOSCH 25 APRIL

08.45 uur voorstaan Someren, De Ruchte.

10.30 uur aankomst Oudenbosch, Basiliek.

12.30 uur vertrek.

14.30 uur boottocht met luxe boot over de Biesbosch.

Aan boord zijn drankjes te koop en er is een toilet.

16.30 uur einde vaartocht en stapt u in de touringcar.

18.00 uur aankomst terug in Someren.



Deze dagreis is helemaal volgeboekt.

Wijkzorg



de Zorgboog
voor alle generaties



Ervaren, betrokken & deskundig

Een paar dagen ziek thuis met een verkoudheid geeft over het algemeen weinig problemen. Maar het kan ook ernstiger zijn en dan wilt u de beste zorg. Het liefst thuis in uw eigen, vertrouwde omgeving. De Wijkzorg van de Zorgboog omvat vele vormen van zorg, variërend van persoonlijke verzorging, zoals hulp bij het aantrekken van steunkousen of ondersteuning bij het douchen, tot specialistisch verpleegkundige handelingen zoals wondverzorging, het geven van injecties en pijnbestrijding.

Onze deskundige medewerkers staan 24 uur per dag, 7 dagen per week klaar.

Vragen over zorg? Bel de Zorgcentrale

0900 - 899 8636 (€ 0,01 per minuut)

of kijk op www.zorgboog.nl





Een gezellige invulling van de dag
o.a. in de tuin, de boerderij of het restaurant.
Iedereen is welkom in ons restaurant,
het dierenpark en op de ijsbaan.

www.zorgboerderijwouterbergen.nl Nieuwendijk 122 – tel. 0493-724942

ANWB AutoMaatje



AUTOMAATJE ASTEN-SOMEREN

Ritten kunnen tot uiterlijk **twee werkdagen** van tevoren worden aangevraagd.

De prijs per gereden kilometer is € 0,35.

Bel of e-mail tussen 9.00 en 12.00 uur voor een afspraak naar:

automaatje@oniswelzijn.nl of ☎ **0493-441 266**.

Vragen naar Silvia Bouwmans of Mireille Bohnen.

WIST U DAT ...

- U foto's van veel activiteiten het best kunt bekijken onze website:
www.kbo-somerendorp.nl
- Je voor vragen over- of problemen met je computer, tablet of mobieltje nog steeds terecht kunt bij Peter de Groot, ☎ 0493-440 266.
- Je ook naar de Ruchte kunt komen op elke donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. Daar word je (gratis) geholpen door vrijwilligers van Digitaal KompAS, in de locatie van Onis (boven).
Breng je telefoon, tablet of laptop mee en zij proberen je te helpen.



- (e-)BIKES
- VERKOOP
- REPARATIE
- ONDERHOUD



- FIETSREPARATIE OP LOCATIE!
- DESKUNDIG EN EERLIJK ADVIES AAN HUIS! (OOK 'S AVONDS)
- DE FIETSSPECIALIST IN SOMEREN!

T. 06-13666356

www.demobielefietsspecialist.nl

Showroom: Cipres 13C, Someren.

Volg ons op @



thuis in
Asten en
Somerens

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Steunpunt Mantelzorg
- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal Kompas
- Sport en bewegen

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



VAN DE MORTEL
B A K K E R I J



Savant Zorg luistert



savant
zorg

0492 572 000
klantenservice@savant-zorg.nl
www.savant-zorg.nl

“HOE OUDER, HOE WIJZER“

Blijspel uitgevoerd door De Gezellige Uurtjes, toneelgroep KBO-Someren-Dorp.

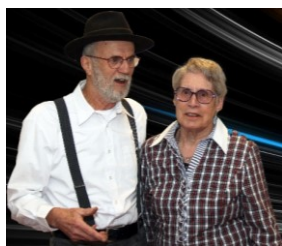
Regie: Rob van der Veeke.

Het leven van een aantal bejaarden in het verzorgingshuis kabbelt (on)rustig voort en het personeel wil het de bewoners naar de zin maken en actief houden. Goed, er zijn wat intriges, er is jaloezie, er wordt geklaagd, er wordt geroddeld, de één is nog wat nadrukkelijker aanwezig dan de ander en sommige contacten zijn nogal los of juist wat te intensief. Maar overall is er toch wel eens wat?



Dan komt er een nieuwe bewoner en als vanwege het 10-jarig bestaan van het verzorgingshuis ook nog eens een playbackshow wordt gehouden, veranderen de onderlinge relaties en lopen de spanningen op.

Een blijspel in 2 bedrijven waar de humor vanaf spat, maar waarin zo nu en dan ook de serieuze ondertoon niet ontbreekt.



Opvoering in het DOBU-theater van De Ruchte op

woensdag 19 april en **donderdag 20 april.**
Aanvang 14.00 uur. Einde ±16.30 uur.

Kosten: KBO-leden en ook niet-leden betalen **€ 4,--** inclusief in de pauze 'n kop thee/koffie met koekje.

Kaartverkoop: via

kbo.someren.activiteiten@gmail.com of
www.kbo-somerendorp.nl of

Hennie Vossen ☎ 0493- 494 541 of op
maandagmorgen in De Huiskamer 09.30-11.30 uur.



HOE OUDER HOE WIJZER

voor kbo-leden + niet kbo-leden

PUZZEL MAART

			8			5		7
		7	3	5				
8			6	7	4			2
2	5							
		1	4		6	7		
							4	8
9			2	4	8			5
				6	7	1		
7		2			5			

Er worden 3 kleine attenties verloot onder de goede inzenders van deze puzzel. Oplossing vóór 7 april a.s. inleveren bij bestuursleden of bij de redactie via mailadres: redactiebosomeren@gmail.com Graag mét vermelding van je naam en eigen woonadres!!!!

WINNAARS PUZZEL VAN MAART

Mevr. Jurgens - Tonnie van Geffen - Tonneke Janssen



JAARVERGADERING OP 8 MAART JL.



Op deze woensdagmorgen 8 maart hadden we de Jaarvergadering van de KBO in de Huiskamer van de Ruchte. Ondanks de hevige sneeuwbuien zat de huiskamer toch nog goed vol.

De vergadering verliep prima en een aantal coördinatoren van werkzaamheden bij de KBO gaf uitleg over hoe hun activiteiten georganiseerd zijn.

Er werd afscheid genomen van Cor van de Sande als lid van het Bestuur. Hij moest na 9 jaar noeste arbeid stoppen met deze functie. Cor gaat nog gewoon door in de KBO-Kring Someren.

Een nuttige vergadering en iedereen bedankt voor zijn bijdrage en komst naar deze morgen.

T.H.



BLOEMSCHIKKEN

Op woensdagmorgen 5 april gaan we weer bloemschikken. Voor materiaal wordt gezorgd. U hoeft alleen een potje mee te brengen. Op deze morgen kunt u een mooi lentestukje komen maken in De Huiskamer. Francé van de Kemenade komt ons hier weer bij helpen.



We beginnen om 10.00 uur.
De kosten voor de materialen zijn € 17,50 en graag bij de opgave te voldoen.
Verplicht aanmelden vóór 31 maart bij:
Hennie Vossen: ☎ 0493-494 541
of in De Huiskamer op maandagmorgen.

RIJBEWIJSKEURING VOOR UW OGEN BIJ STOKVIS & STOKVIS

NIEUW!
MAAK EEN
AFSPRAAK

- Uitgevoerd door een oogarts
- **Uniek** in Someren
- U kunt **snel** terecht
- **Geen** wachttijd
- Altijd op afspraak



STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl



LISA

**VOOR DE BESTE
OOG- EN OORZORG
KOMT U AUTOMATISCH
BIJ ONS TERECHT!**

**15% KORTING
OP EEN COMPLETE BRIL!**

ELVIRA

SOPHIE

Niet i.c.m. andere acties
en op vertoon van uw KBO pas.

STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl



BEETJES-ACTIE JUMBO SOMEREN

Heeft uw vereniging een lang gekoesterde wens, maar ontbreekt het aan voldoende financiële middelen? Dan willen wij graag een bijdrage leveren aan de wens van uw leden. Want alle Beetjes helpen

Met de Beetjes-spaaractie in onze winkel wordt het doneren aan een vereniging door de klant nóg leuker en gemakkelijker! Wij stellen een mooi bedrag van **€ 10.000** beschikbaar, maar het zijn de klanten die dit bedrag mogen verdelen!

De spaaractie is van woensdag 8 maart t/m dinsdag 18 april 2023.



Bij het afrekenen ontvangt de klant namelijk bij elke €15,- aan boodschappen 'Beetjes' die men kan inleveren voor een vereniging. De 'Beetjes' kunnen ingeleverd worden bij de display op de winkelvloer.

SCOOTMOBIELLEN

Bij deze willen wij u erop attenderen dat we weer 6 mooie tochten met jullie willen gaan maken.

We hebben de volgende locaties in gedachten:



ph&pe&co&f - mos.scootmobiel.nl/www

Wouterbergen, 't Turfke of 't Woold, 't Pastoorke, Providentia via de Pan en de Schaapskooi.

Ook naar de Strabrechtse-Heide en een nog nader te bepalen locatie in Asten. We hopen dat jullie weer allemaal mee gaan en natuurlijk zien we ook graag nieuwe gezichten.

Deze tochten worden verreden op de laatste woensdagmiddag van de maand en we vertrekken om 13.30 uur vanaf de Ruchte. De eerstvolgende is 26 april.

Hopelijk tot ziens.

Geert van Lierop en Luit Verdouw, scootmobielbegeleiders.

SIXTIES SUNDAY LIVE OP ZONDAG 16 APRIL 2023

The poster features a sunburst background with a textured, aged appearance. At the top, a black banner contains the text 'KBO Someren dorp' flanked by two small diamond-shaped logos. Below this, the main title 'SIXTIES SUNDAY LIVE' is written in a large, blue, stylized font. Underneath, 'LIVE MUZIEK' and '16 APRIL 2023' are displayed in bold black text. A horizontal line separates this from the next section. The text 'The Return of the Fashions' is written in a red, serif font, followed by 'with some brand NEW MUSICIANS' in a smaller, black, sans-serif font. The band's name 'the Fashions' is prominently displayed in a large, black, cursive font, with a red wavy line above it. At the bottom, another black banner contains the text 'De Ruchte Someren' flanked by two small diamond-shaped logos. Below this banner, the ticket information 'Tickets €3.- verkrijgbaar www.deruchte.nl' and 'Aanvang: 16:00 uur' is written in white text.

KBO Someren dorp

SIXTIES SUNDAY LIVE

LIVE MUZIEK **16 APRIL 2023**

The Return of the Fashions
with some brand NEW MUSICIANS

the Fashions

De Ruchte Someren

Tickets €3.- verkrijgbaar www.deruchte.nl
Aanvang: 16:00 uur

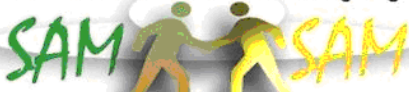
Muziek van o.a. The Stones, The Kinks, The Who, Van Morrison, Fleetwood Mac, C.C.R., J.J. Cale, Eric Clapton en Joe Bonnamassa komen voorbij.

www.thefashions.nl.

Het optreden is op zondag **16 april om 16.00 uur** in de Ruchte. Entree is voor iedereen **€ 3,-**. Het wordt zeker gezellig als u erbij bent. De voorverkoop via www.deruchte.nl is al gestart.

SAM SAM

Alleenstaanden vereniging



Sam Sam is een alleenstaandenvereniging voor mensen van 55 jaar en ouder. Het doel van Sam Sam is om te proberen sociale contacten te leggen tussen

alleenstaanden en samen gezellige dingen te doen.

We beschikken over een aantrekkelijke ontmoetingsruimte in Den Dissel. De ontmoetingen vinden plaats in een ontspannen sfeer, vaak op zaterdagavond van 20.00 - 0.00 uur, soms op zondagmiddag van 14.00 - 17.30 en een enkele keer op vrijdagavond.

Hierbij kan er gezellig worden gekletst onder het genot van een hapje en een drankje. Ook dansen behoort tot de mogelijkheden.

Er is een activiteitencommissie, die leuke activiteiten en uitstapjes organiseert voor de leden.

Op www.alleenstaandenverenigingsamsam.nl vind je allerlei informatie.

Wilt u ook eens kennismaken met Sam Sam, bezoek dan eens onze vereniging. Een gastvrouw / -heer zal u ontvangen en vrijblijvend informeren. Mocht onze vereniging u na een paar bezoekjes aanspreken, meldt u zich dan aan als lid voor een laag bedrag per jaar.

Uw persoonlijke gegevens worden door het bestuur zeer vertrouwelijk behandeld en gerespecteerd.

We hopen u spoedig te mogen begroeten.

U bent meer dan welkom in Den Dissel, Beatrixlaan 21, 5721 LZ Asten.

Voor meer informatie: Jacqueline van Gerwen, tel.nr.: ☎ 0493-689229.

jacquelinevangerwen@hotmail.com bestuurslid Sam Sam in Asten.

Zorg goed voor
elkaar



GOED VOOR ELKAAR PROJECT!

Netwerk

Het project Goed Voor Elkaar gaat nu ook in de gemeente Someren starten. Dit project is bedoeld voor alle in Someren woonachtige 70-plussers en het gaat over het hebben of opbouwen van een netwerk. Dit is hard nodig om zo lang mogelijk de eigen regie te kunnen behouden. Een goed netwerk kan daarbij helpen, omdat het de zelfredzaamheid versterkt.

Onis Welzijn



Gemeente Someren en Onis Welzijn trekken samen op in dit project, met Arie van den Boomen als projectleider. Die rol heeft hij ook in de gemeente Asten, die eerder met het GVE- project zijn gestart.

Samen met de voorzitters van de KBO's gemeente Someren en met *Lierop Leeft*, is er voor Someren een projectgroep opgericht die onder meer dorpsbijeenkomsten gaat organiseren.

We mogen wat meer naar elkaar omkijken

De projectgroep wil de groep 70-plussers in de gemeente Someren meer bewust maken van het belang van zelfredzaamheid. Dit kan door actiever naar de mogelijkheden binnen het eigen netwerk te kijken of door aan te sluiten bij een vereniging. Dit is nodig nu ouderen steeds moeilijker een plek in het verzorgingshuis krijgen toegewezen. En onze maatschappij is individualistischer geworden, waardoor de mensen niet zo snel meer wat aan elkaar durven te vragen. Het zou goed zijn om wat meer naar elkaar om te kijken. Hierdoor zal de gemeenschapszin weer toenemen.

Dorpsbijeenkomsten en huisbezoeken

In de komende twee jaar hoopt de projectgroep daar een begin mee te maken door de senioren voor te bereiden op datgene wat hen bij het ouder worden te wachten staat. Via dorpsbijeenkomsten willen we bewustwording creëren over het belang van het hebben en onderhouden van een goed netwerk. Die bijeenkomsten zijn informatief en geven ideeën en praktische tips. Kortom: inspiratie om zelf in actie te komen. Wij vinden het erg zinvol als u tijdens de dorpsbijeenkomst een familie-lid, buren, vriend of kennis meeneemt, zodat u altijd nog een keer samen uw netwerkkaart kunt bespreken.

Persoonlijke uitnodiging via brief

Alle 70-plussers worden via een brief uitgenodigd om naar een dorpsbijeenkomst te komen. In plaats van het bijwonen van zo'n bijeenkomst kunt u ook een huisbezoek aanvragen, waar dan eveneens de netwerkkaart wordt besproken.



De eerste twee dorpsbijeenkomsten zijn gepland in Lierop en Someren-Dorp:

Dinsdag 16 mei 2023 in De Vurherd te Lierop om 14.30 uur

Dinsdag 06 juni 2023 in De Weijers te Someren om 14.30 uur.

In het najaar van 2023 volgen er wederom twee dorpsbijeenkomsten in Lierop en Someren-Dorp.

Daarna volgen Someren-Heide en Someren-Eind in 2024.

Informatie hierover volgt nog.

Informatie

Mocht u na het lezen van dit bericht interesse hebben om een bijdrage te leveren in een werkgroep of vragen hebben over het project dan kunt u contact opnemen via goedvoorelkaar@oniswelzijn.nl of via

Arie van den Boomen ☎ 06-57 64 42 85.



Uw feest adres!

Wilhelminaplein 3
5711 EK SOMEREN
www.hotelcentraal.nl

VRAGENVUUR MET HENK JANSSEN

Naam, leeftijd en waar geboren: Henk Janssen [2 ss-en], 68 jaar geleden geboren in Ospelerdijk, gemeente Nederweert in een gezin met 10 kinderen.

Hoe kom je in Someren terecht: Omdat ik trouwde met de Somerense Fia Reijnen uit de Driehoekstraat, kwam ik in Someren terecht. Ik zeg altijd dat ik als ontwikkelingswerker naar Someren gekomen ben.



Wie zijn jouw ouders: Mijn ouders: Tinus Janssen en Nel Haenraets. Pa was boer en peelwerker. Wij hebben dus altijd op de boerderij mee moeten helpen. Dat was om 5 uur opstaan, eerst helpen met melken en dan pas naar school. Dat vroege opstaan heb ik eigenlijk altijd wel volgehouden. Ook voor mijn werk diende ik om 5.45 uur op te staan.

Werk / beroep: Ik heb gewerkt bij de Edah / V & D / Spar / Albert Heijn. Ik ben begonnen als groenteboer en vakkenvuller en heb mij opgewerkt via assistent-bedrijfsleider tot bedrijfsleider. Ik ben beroepsmatig geëindigd als hoofd van de groenteafdeling.

Mijn eerste baan eindigde heel abrupt vanwege een opmerking tegen de bedrijfsleider die niet in dank werd aanvaard. Om 11.00 uur op kantoor ontboden en om 12.00 uur zat ik baanloos thuis. Ik heb dat uiteindelijk wel gewonnen, maar wilde zeker niet meer daar terug. Bij de Spar/Albert Heijn in Someren heb ik zo'n 38 jaar gewerkt.

Getrouwd en kinderen: Ik ben nog steeds getrouwd. We hebben een zoon, een dochter en 6 kleinkinderen, waarvan 2 bonuskleinkinderen, in de leeftijd van 18, 16, 14, 12, 11 en 9.

Hobby's: Mijn hobby's zijn onder andere het voetbal, overigens niet meer actief. Wel ben ik actief geweest voor S.V. Someren, onder andere als trainer van de F-jes. Daar ben ik ook nog EHBO-er. Verder fiets ik graag, heb een volkstuin in de Donck en organiseer eens per 14 dagen een kaartavond in de Postel. Vroeder deed ik dat voor de buurtvereniging. Maar toen die ter ziele ging, zijn we doorgegaan. Er komen nog steeds zo'n 25 tot 30 mensen naar de rikavonden. Tegenwoordig ga ik ook twee keer zowat een halve dag wandelen met mensen met dementie vanuit Sonnehove of Eegelshoeve. In de overblijvende tijd ga ik graag uit eten. Ik ben wat dat betreft een echte Bourgondiër.

Het leukste en/of minst leukste wat je hebt meegemaakt: Het leukste zijn natuurlijk de kinderen en kleinkinderen. Het vervelendste was wel het overlijden van de ouders en mijn jongere zus.

Zou je nog iets over willen doen: Ik zou niet echt iets over willen doen. Als het dan toch iets zou moeten zijn: Ik wilde leraar worden, maar haalde de Mavo niet omdat ik geen zin had in leren.

Perfekte dag voor jou: De perfecte dag voor mij bestaat uit: probleemloos opstaan, doen en laten wat ik wil de hele dag en geen zorgen.

Wat doe je bij de KBO: Bij de KBO verleen ik al hand- en spandiensten daar waar nodig en ga ik nu ook nog helpen belastingformulieren in te vullen. Ik doe dat al heel veel jaren voor FNV-leden.

Hoe kwam je bij de KBO: Vanaf mijn 55^{ste} ben ik bij de KBO gekomen. Op de seniorenexpo zag ik de KBO. Ik had daar eigenlijk eerder nog niet bij stil gestaan.

Zou je iets willen veranderen bij de KBO: Als ik iets zou kunnen / willen veranderen bij de KBO dan zou ik de bijscholing van het invullen van belastingformulieren uit willen breiden. Nu wordt er een halve dag aandacht aan besteed. Bij de FNV is dat 5 avonden. Er verandert zo veel per jaar dat ik een halve dag veel te weinig vind.

Wat wil je nog kwijt: Ik wil niks meer kwijt. Ik heb alles een tijd geleden al weggebracht.

Trudy Hasselman & Ton Sparidans.



ZORGBOERDERIJ

Onder Ons

Wij bieden dagbesteding in groepsverband.
Wij geven het gevoel van een dagje uit.

www.zorgboerderijonderons.nl

Ruiter 10, Someren | 06 - 18 13 54 96 

Ontwerp: Nijssen Media

MAAK HET ZE NIET TE MAKKELIJK



Rijksoverheid

doe altijd
ramen dicht,
lichtje aan,
deur op slot!

ook als je maar heel
even weggaat

Maak het inbrekers niet te makkelijk.



1. Maak nooit zomaar geld over.

Wordt er gevraagd om geld? Denk eerst goed na of dat wel klopt. Twijfelt u? Als u gebeld wordt, hang op. Als u een e-mail of berichtje krijgt, verwijder het. Klik niet op de link. Krijgt u opeens een berichtje via WhatsApp met de vraag om geld? Bijvoorbeeld van uw kind of een vriend. Zorg dat u zeker weet dat het berichtje van uw (klein)kind of vriend(in) komt! Bijvoorbeeld door te bellen. Niet gebeld = geen geld.

2. Geef nooit uw inloggegevens af, zoals een wachtwoord of pincode.

Oplichters doen net of ze een bank, computerbedrijf, of gemeente zijn en vragen om uw inloggegevens, zoals uw wachtwoord of pincode. Geef niemand uw inloggegevens. Niet aan de telefoon, niet aan de deur, niet per e-mail, SMS of WhatsApp. Banken bellen u niet om te vragen naar rekeningnummers en inlogcodes, of om ergens in te loggen. Computerbedrijven bellen u niet om u te 'helpen' met een probleem op uw computer, door mee te kijken op uw scherm. Alleen oplichters doen dat.

3. Zorg dat uw basisbeveiliging op orde is

- Gebruik verschillende, sterke wachtwoorden. Bijvoorbeeld een wachzin: een zin met 4 woorden van 4 letters is al erg sterk.
- Doe je updates. Stel automatische updates op uw computer, telefoon of tablet in;
- Installeer een virusscanner;
- Maak regelmatig back-ups;
- Eerst checken, dan klikken. **Klik nooit zomaar op een link.**

Wilt u meer informatie?

Heeft u een Digi-vraag en wilt u iemand daarover spreken? Bel gratis de **DigiHulplijn 0800-1508**, maandag tot vrijdag tussen 09:00-17:00 uur. Meer informatie is te vinden op www.maakhetzeniettemakkelijk.nl

BESTUUR KBO SOMEREN DORP: kbosomerendorp@gmail.com

Hennie Vossen	Markt 2	Voorzitter	0493-494 541
Henny Claessens	Voorbeemd 20	Secretaris	0493-494 664
Henny Goossens		Penningmeester	0493-495 942
Pieter Cattenstart	Pasakker 68	Ledenadministratie	0493-495 065
Cor van de Sande			0493-492 005
Frans van Stiphout			06-5137-5318
Jo Slegers			06-1360 8092
Liesbeth van Doorn			0493-496 744



Banknr: NL 23 RABO 0148055397 t.n.v. KBO Someren-Dorp

Website www.kbo-somerendorp.nl**ONZE CLIËNTONDERSTEUNERS/ OUDERENADVISEURS**

Fons Hasselman C.O.	fonshasselmann@gmail.com	06-3957 9215
Coördinator ouderenadviseurs		
Anneke v/d Ven C.O.	annekevandeven43@gmail.com	0493-492 474
Willie Jonkers C.O.	williejonkers@gmail.com	06-5582 6270
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Jan Lommen	janlommen1936@gmail.com	0493-492 669
Tjeu Swinkels	tjeu.bets.swinkels@gmail.com	0493-490 705
Nico van den Broek	info@nicovandenbroek.nl	0493-492 887
Jo Slegers	fransenjo@kpnmail.nl	06-1360 8092

BELASTING INVULHULPEN:

Henk Janssen	henkenfia@gmail.com	0493-494 720
Jan Kuijpers	jankuijpers@kpnmail.nl	0493-492 841
Harry Leenen	harry.leenen@kpnmail.nl	0493-496 923
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Katrien v.d. Rijdt	katrienvanderijdt@hotmail.com	0493-694 957
Frans van Stiphout	fr_ansvanstiphout@hotmail.com	06-5137-5318
Harrie Wijnen	h.wijnen@upcmail.nl	0493-493 518

www.kbo-kring-gemeente-someren.nl**ZIEKENBEZOEK:**

Wil u graag een bezoekje ontvangen, bel dan met:
Carla Jansen 0493-492 399

Donateur: In d'n Herberg Café-Zaal-Brasserie Postel 27 0493-492 061

JUMBO

Remco Bennenbroek

Echt lokaal betrokken!



van der Putten

Wij heten u graag welkom in onze praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, psychologie en training

Dorpsstraat 25a in Someren
Tel. 0493 – 47 06 55




MAJORI

Print en Kopie
info@majori.nl
Tel. 0493 - 492797



Stichting "Een Aarde"

Kringloopwinkel – Asten

www.eenaarde.nl

Wij helpen in ontwikkelingslanden en verkopen in onze winkel curiosa, boeken, meubels, kleding en nog véél meer. **Goed, schoon en goedkoop!**
Spullen brengen of laten ophalen: Zie onze site!

Molenakkers 11, Asten.

Openingstijden:

Maandag - Dinsdag - Zaterdag **9.00-12.00**

Woensdag **13.00-16.00**

Donderdag **18.00-20.30**

En elke 1^e zondag v.d.
maand **13.00-16.00**

Fietsgemak
Meulendijks

Postelstraat 36, Someren
tel 0493-49 46 10

Daar mag je meer van verwachten!

Fietsreparatie-service

Gratis ophalen en thuisbezorgen,

6 dagen per week 2 service auto's op de weg!

Notaris
Van Kaam

(Levens)Testament
Samen verder
Ondernemingsrecht
Woning (ver)kopen
Hypotheek

Uw notaris in de regio!

Informeer
naar onze
scherpe
tarieven!

Notariskantoor Van Kaam

Witvrouwenbergweg 8A • 5711 CN Someren
t 0493 - 49 43 52 • e info@notariskantoorvankaam.nl

AUTOSINNEMA

uw auto onze zorg!

Heuvel 15 5712 EH Someren www.autosinnema.nl