

KOM
Bij
ONS

Reminder

10 januari
Golde Liesjes
in de Ruchte



KBO Someren-Dorp

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

't Buukske januari 2023

COLOFON

Dit Buukske verschijnt maandelijks en wordt uitgegeven door KBO Someren-Dorp. De verspreiding gebeurt door onze eigen bezorgers. Mocht u onverhoopt geen Ons en 't Buukske hebben ontvangen, dan kunt u contact opnemen met

Hans Boerekamps, Groeningen 44, ☎ 06-1681 1418.

Hij zal ervoor zorgen dat u ze alsnog ontvangt.

Verslagen van onze activiteiten zijn van harte welkom.

De redactie behoudt zich wel het recht voor om ingezonden bijdragen niet te plaatsen als daar inhoudelijk aanleiding voor bestaat.

Ook zouden artikelen wegens plaatsgebrek of om andere redenen niet geplaatst of ingekort kunnen worden.

Kopij zo mogelijk naar onderstaand e-mailadres:

Redactieadres 't Buukske, Zuiderstraat 45, 5711 XJ Someren.

redactiekbosomeren@gmail.com

Redactie:

Trudy Hasselman	Zuiderstraat 45	5711 XJ	0493-492 368
Jan Vossen	Markt 2	5711 GD	0493-494 541
Hans v.d. Einden	Wijtenhofstr. 4 ^E	5711 XG	0493-844 759

Postadres KBO Someren-Dorp:

Henny Claessens Voorbeemd 20 5712 MB 0493-494 664

E-mail: kbosomerendorp@gmail.com

Ledenadministrateur: Pieter Cattenstart.

Voor aanmelden nieuwe leden, adreswijzigingen, overlijdensberichten en opzeggingen kunt u contact opnemen met:

Francien Boots, Floreffestraat 36 5711 AD 0493-493 738

f.boots49@gmail.com of

ledenadm.kbo.sd@gmail.com

Deelname aan alle activiteiten van KBO Someren-Dorp is altijd op eigen risico. U bent zelf verantwoordelijk.

Kopij voor het volgende nummer a.u.b. graag aanleveren vóór **vrijdag 7 januari**.



JANUARI 2023 17^E JAARGANG NUMMER 1

Colofon; inhoudsopgave; agenda; vaste aanmeldadressen	blz. 2+3
Nieuwjaarsboodschap burgemeester Dilia Blok	4+5
Van het bestuur; Ledennieuws	6+7
Ontspanningsmiddag; liederentafel; busreis Expo.....	9
Automaatje + bezoektips; wist-u-datjes	10+11
Uit eten bij Valentino's	13
Inspiratie-ochtend	14+15
Puzzel -sudoku + uitslag december	17
55+ Carnavalszitting voor senioren	19
Energietips	20
Ontspanningsmiddag over voeding + seniorenorkest.....	21
Collage + verslag Wim Daniëls.....	22+23
Vragenvuur met Albert van Lanen	25+26
Aankondiging "Sixties Sunday Live" dd. 29 januari.....	26
Bestuur + werkgroepen: namen, tel.nrs. en adressen	27

AGENDA

woensdag	21 dec	Bloemschikken Kerststukjes maken	10.00 uur
Donderdag	22 dec	Wandelen	09.30 uur
Maandag	02 jan	Nieuwjaarsreceptie in de Ruchte	09.30 uur
Maandag	02 jan	Kienen	13.30 uur
Dinsdag	10 jan	Ontspanningsmiddag Golde Liesjes	14.00 uur
Donderdag	12 jan	Wandelen	09.30 uur
Zondag	15 jan	Liederentafel	14.00 uur
Donderdag	19 jan	Bus naar Senioren Expo Veldhoven	09.00 uur
Donderdag	26 jan	Wandelen	09.30 uur
Donderdag	26 jan	Uit eten	18.00 uur
Zondag	29 jan	Muziek met PCB Band in de Ruchte	16.00 uur

VASTE AANMELDADRESSEN:

Voor veel activiteiten wordt u verzocht zich aan te melden.
Hieronder staat vermeld hoe dat kan:

- * Via **kbo.someren.activiteiten@gmail.com**
- * of Francien Boots ☎ 0493 - 493 738
- * of Marjan Verdouw ☎ 0493 - 492 546
- * of Hennie Vossen ☎ 0493 - 494 541
- * of Op maandag 09.30 -11.30 uur in De Huiskamer.



NIEUWJAARSBOODSCHAP VAN BURGEMEESTER DILIA BLOK

Beste mensen,

De wereld om ons heen draait door...

Als ik zo wat woorden voor u aan het papier toevertrouw, gaan mijn gedachten ook even naar alles wat gebeurd is het afgelopen jaar.

Daar waar we vorig jaar rond deze tijd nog volop met de Coronacrisis geconfronteerd werden en vol verlangen uitkeken naar een gezondere wereld, staat nu de wereld op vele fronten volledig op z'n kop. Crisis op crisis overvallen ons; grote zorgen beheersen het leven van heel veel mensen.

Long Covid klachten, zorgen over de toekomst van je (familie) bedrijf, onbetaalbare woonlasten, geen eigen dak boven je hoofd kunnen vinden, verbaal en/of fysiek geweld achter de voordeur, verharding van de maatschappij, zinloos geweld, eenzaamheid en psychische problemen onder jongeren en ouderen en zo kan ieder van u deze opsomming waarschijnlijk aanvullen. Ongetwijfeld schieten u ook namen van inwoners of familieleden, vrienden en kennissen elders te binnen als u deze woorden leest. En probeert u er voor uzelf en met elkaar het beste van te maken.

Wat is het ondanks alles dan fijn dat we elkaar zomaar even tegen kunnen komen, een gezellig praatje kunnen maken, een kop koffie drinken, het hart bij elkaar luchten, een schouderklopje geven of activiteiten kunnen bijwonen die door de vrijwilligers van de KBO georganiseerd worden in Someren, waar iedereen zich thuis mag voelen.

Zoals Gerard van de Maasakkers zo mooi bezingt in zijn lied

'Hier heur ik thuis':

***"Hier ken ik de weg, hier leerde ik lopen. Vallen en opstaan en wijdter gaan.
Hier kan ik verdwalen, mee ogen wijd open en toch weer op huis aan gaan.
Hier leerde ik leven.***

Leven, da leerde hier vlug.

***Ik kreeg hier vur 't urst flinke klappen en ik sloeg vur 't urst even flink terug.
Hier werd ik zo ziek as 'nen hond van 't zuipen. Hier werd ik verliefd
en ik stoote mijne kop. Hier leerde ik um vur niemend te kruipen!
En zo kwam ik er aalt bovenop!"***



Kerst is een feest van innerlijke vrede. Een tijd van hoop, licht en warmte. Van samenzijn, maar ook van je veilig voelen en een dak boven je hoofd hebben. Het traditionele kerstverhaal vertelt dat Jozef en de hoogzwangere Maria na een hele lange voetreis met hun ezel uitgeput in Bethlehem aankwamen (*voor de volkstelling*). Daar zochten ze onderdak zodat Maria veilig kon bevallen. Ze gingen van deur tot deur, maar werden overal weggestuurd. Elke herberg was vol. Uiteindelijk streek een herbergier over zijn hart en bood het jonge stel zijn stal aan. Daar werd Jezus geboren. Helaas waren ze niet lang veilig. Koning Herodus gaf opdracht alle pasgeboren kinderen te doden omdat hij een gevaar zag in de geboorte van Jezus (*de Messias*). Jozef en Maria moesten met kindje Jezus het land ontvluchten.

Ook in onze tijd, ruim tweeduizend jaar later, zijn helaas nog altijd veel mensen op de vlucht, voor wie ze zijn, waar ze in geloven, voor en door oorlog en geweld, omdat ze hun leven niet zeker zijn. Op zoek naar veiligheid, onderdak, warmte en geborgenheid. Want waar je ook geboren bent en wat je achtergrond ook is: mensen hebben overal ter wereld dezelfde wensen.

*“Hier heur ik thuis en waar ik ook hene ga,
hier heur ik thuis.*

*En waar ik ook kom en waar ik ook gao,
wat ik van de wereld ook ken,
de mensen van hier kom ik overal tegen,
zo vuul ik me thuis waar ik ben.”*



**Ik wens u allen goede kerstdagen toe
en
een gezond & gezellig nieuw jaar.**

Met een hartverwarmende groet,

Dilia Blok



VAN HET BESTUUR

Het is december. Een maand van traditionele gebeurtenissen: Sinterklaas, de Kerstdagen en Oudejaarsavond. Een nieuw jaar lonkt...

Met genoeg kijk ik terug op het afgelopen jaar. Een jaar waarin we als KBO weer veel hebben kunnen doen. Van ontspanning, excursies, dagreis en de 5-daagse reis naar Luxemburg.



Maar ook onze vertrouwde momenten zoals wandelen, fietsen, kienen, scootmobielen, vrijwilligerslunch, picknick en samen uit eten. Voor het komende jaar 2023 staat er ook weer veel op het programma. U kunt dat lezen in het jaarprogramma van 2023 dat binnenkort verschijnt. Wij nodigen u uit om aan de diverse activiteiten deel te nemen. Maar voorlopig is het oude jaar nog niet voorbij en kunnen we onze pijlen richten op de komende feestdagen en de gezelligheid in eigen kring beleven. Lekker eten, afgewisseld met een praatje of een spelletje. Ik hoop dat het weer meezit en ons voor de verandering een witte Kerst geeft. Wat zou dat de traditie opfleuren!

Namens het bestuur,
Pieter Cattenstart



LEDENNIEUWS

Gedenken wij onze dierbare overledenen

† Mevrouw	Nel Raijmakers – van den Boomen	22 nov 2022
	Beusakker 20	
† De Heer Wiel	Claessens	1 dec 2022
	Sonnehove 103	

Opdat zij voortleven in onze herinnering.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN:

Mevrouw	Danielle van Helmond - Hoeben	Kanaalstraat 37
Echtpaar	Theo en Wies Jacobs - Coolen	Zuiderstraat 10
De heer	Ben Bartels	Biesveld 26
Echtpaar	Jan en Betsie Maas - Vestjens	Rosdaal 14

**Rectificatie: Foutje in jaarprogramma: BRIDGE...daar moet staan
CONTACTPERSOON TONNY THIJS, ☎ 0493-496117**

BELANGRIJK: OPROEP OM E-MAILADRES DOOR TE GEVEN



Teruggave van de contributie bij CZ voor 2023.

U heeft hiervoor een nota nodig.

Als u deze nota wilt ontvangen, dienen wij een e-mailadres van u te hebben.

Het mag ook een e-mailadres zijn van één van uw kinderen. Wij kunnen anders de nota niet aan u versturen.

Vriendelijk bedankt,

Bestuur KBO Someren-Dorp.



Wilhelminaplein 14 - Someren - telefoon: 0493 - 492 728

www.gasterij-krabbendam.nl



Savant Zorg luistert



savant
zorg

0492 572 000

klantenservice@savant-zorg.nl

www.savant-zorg.nl



VAN DE MORTEL
B A K K E R I J



thuis in
Asten en
Somerens

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten en bewegen voor senioren

- Steunpunt Mantelzorg
- Dorpsondersteuning
- Maatjes
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen

We doen nog veel meer. Benieuwd?

www.oniswelzijn.nl • (0493) 44 12 34 • Volg ons op



ONTSPANNINGSMIDDAG DINSDAG 10 JANUARI 2023



Op **dinsdag 10 januari** 14.00 uur komen de Golde Liesjes uit America optreden in de Ruchte. De toegang is **gratis!**

Wel is het gewenst u van tevoren op te geven.
We maken er als vanouds 'n gezellige middag van.

LIEDERENTAFEL

Zondagmiddag 15 januari 14.00 uur zijn weer liederentafels gedekt!
We kleden de Huiskamer in de Ruchte gezellig aan, zodat u een leuke middag kunt beleven.



Kosten: € 2,00 inclusief koffie/thee.
Voor niet leden € 5,00.

BUSREIS NAAR SENIORENEXPO VELDHOVEN 2023

SeniorenExpo ^{17^e editie}



*De leukste beurs voor de
50 Plusers in Brabant!*

Donderdag 19 januari gaan we met een bus naar de Seniorenexpo in Veldhoven.

09.00 uur vertrek bij de Ruchte;

15.00 uur vertrek bij de Expo.

De kosten zijn **€ 7.**

Dat is inclusief entree en busreis.

Voor deze drie activiteiten kunt u zich nog aanmelden via

kbo.someren.activiteiten@gmail.com of bellen naar

Francien Boots

☎ 0493 - 493 738

Marjan Verdouw

☎ 0493 - 492 546

Hennie Vossen

☎ 0493 - 494 541

De kosten van deelname innen wij bij voorkeur van uw rekening.



AUTOMAATJE ASTEN-SOMEREN

U kunt naast medische ritten ook ritten aanvragen voor vervoer naar een verjaardag, een winkel, bezoek of de kapper. Wel blijven de extra corona-voorwaarden gelden in de auto. Ritten kunnen tot uiterlijk **twee werkdagen** van tevoren worden aangevraagd. De prijs per gereden kilometer is € 0,35.

ANWB **AutoMaatje**



Bel of e-mail tussen 9.00 en 12.00 uur voor een afspraak naar: automaatje@oniswelzijn.nl of 0493-441 266.

Vragen naar Silvia Bouwmans of Mireille Bohnen.

BEZOEKTIP:



In Harderwijk vind je een museum van veelzijdig kunstenaar Marius van Dokkum...

Een bezoek zeer de moeite waard.

Hij maakt o.a. veel humoristische schilderijen.

Hiernaast staat er één van. Wel toepasselijk voor velen van ons...



- (e-)BIKES
- VERKOOP
- REPARATIE
- ONDERHOUD



- FIETSREPARATIE OP LOCATIE!
- DESKUNDIG EN EERLIJK ADVIES AAN HUIS! (OOK 'S AVONDS)
- DÉ FIETSSPECIALIST IN SOMEREN!

T. 06-13666356

www.demobielefietspecialist.nl

Showroom: Cipres 13C, Someren.

Volg ons op



WIST U DAT ...

- Vanwege de hoge energie- en personele kosten de prijs voor het diner per 1 januari 2023 **€ 25,00** gaat bedragen.
- We op 19 januari 2023 met de bus naar de Expo in Veldhoven gaan.
- Je voor vragen over- of problemen met je computer, tablet of mobieltje nog steeds terecht kunt bij Peter de Groot, ☎ 0493-440 266.
- De vrijwilligerslunch op 9 februari wordt gehouden.
Hiervoor krijgt u nog een persoonlijke uitnodiging.
- "De Gezellige Uurtjes" weer zijn begonnen de repetities van hun toneelstuk De uitvoeringen zijn gepland op 19 en 20 april 2023.
- Elke dinsdag en/of donderdag om 13.30 uur bij Pathé prachtige films worden vertoond. Vanaf € 8,50 inclusief koffie/thee met iets lekkers!
- U foto's van veel activiteiten het best kunt bekijken via de eigen website: www.somerendorp.nl
- Het voor nú en 'voor later' belangrijk is om wachtwoorden op alfabet bij elkaar in een apart boekje op te slaan.
Vergemakkelijkt het zoeken! Voor uzelf en uw naasten.



Meeuws  **Verspeek**

Uitvaartverzorging

www.meeuwsverspeek.nl T 0493 - 49 34 15

WELKOM BIJ DE AUDICIEN IN SOMEREN

Wist u dat u voor uw gehoor ook bij ons van harte welkom bent? Stokvis&Stokvis is dus niet alleen hét adres voor uw ogen, ook voor uw oren kunt u bij ons terecht. Ook als uw gehoorapparaat ergens anders aangeschaft is, nemen wij de service over. Voor het bijstellen, verzorgen en nakijken van uw gehoorapparaat staan wij graag voor u klaar. Kom eens langs in onze winkel en maak een afspraak voor een kosteloze, persoonlijke gehoortest.

ZO HOORT HET

EEN GEHOORTEST VERTELT U MEER

STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9
5711 EM Someren
0493 - 491769
info@stokvisstokvis.nl
www.stokvisstokvis.nl



Gilbert Dobbelsteen

StAr geregistreerd
Triage audicien

*Vroeger was mijn dorp de wereld...
Nu is de wereld mijn dorp.*



Hotel
Centraal

Uw feest adres!

Wilhelminaplein 3
5711 EK SOMEREN
www.hotelcentraal.nl



UIT ETEN BIJ “VALENTINO “

Als u zich tijdig aanmeldt, bent u op donderdag 26 januari te gast bij restaurant Valentino aan het Wilhelminaplein 32. Gastheer Fabian Smeijers serveert dan onderstaand 3-gangen menu. En dat voor **€ 25,-!**

MENU



Voorgerecht keuze uit:

Zuppa di Pomodoro |
Traditionele Italiaanse tomatensoep met basilicum
of Zuppa del Giorno | Wisselende soep van de dag

Hoofdgerecht keuze uit:

Ragú Salvatico | Wildragout met rode kool
en polentapuree of
Pesce del giorno con tagliatelle|
Pasta met vis van de dag of
Pollo alla Cacciatore |
Italiaanse kipschotel met groente uit de oven

Dessert keuze uit:

Tiramisu con gelato vaniglia |
Tiramisu met een bolletje vanille ijs of
Caffè o tè | kopje koffie of thee toe.

Buona appetito...Eet smakelijk!

Aanmelden kan tot 19 januari bij:

Francien Boots ☎ 0493 493 738

Jo Slegers ☎ 06 13 608 092



INSPIRATIE-OGHTEND

Woensdag 23 november klokslag half 11. Iedereen voorzien van koffie met een koek naar keuze. We zitten er klaar voor, de vele voortrekkers van onze KBO-activiteiten. Samen met het voltallige bestuur maken we, onder leiding van voorzitter Hennie Vossen, een verkenningsvlucht langs alle grote en kleine KBO-activiteiten.

Enthousiast vertellen de steunpilaren wat hun activiteit inhoudt, hoe ze de gang van zaken ervaren en waar ze tegenaan lopen.



Van scootmobiel- en fietstocht, van wandelen en koersbal, van Nagalm en jeux des boules. Via alle 'losse' activiteiten naar website en Buukske. Het komt allemaal voorbij!

Heet hangijzer is het gebrek aan aanwas van onderop.

Daarmee wordt bedoeld de zorg om het aantal leden per deel-activiteit. Waar blijven onze 'jonge' ouderen? Aan de bovenkant haken deelnemers af. Vanwege gezondheid of omdat ze overlijden. Maar van onderop komen er nauwelijks nieuwelingen bij.

Zo tobt met name koor de Nagalm met een kleiner wordende zanggroep. Maar ook aan KBO-groepswandelaars is een tekort. Evenals aan jeux des boulers en koersballers.

Mocht je achter de geraniums zitten? Kom tevoorschijn en meld je aan! Feest om te zingen, te wandelen, te boulen, te ballen of te fietsen!

En toch! De KBO-Someren bruist en borrelt van activiteiten. Volle zalen bij diverse optredens. Door het jaar véél uitstapjes en educatieve, culturele of gewoon gezellige evenementen.

Een prachtige website en een maandelijks Buukske waarin alle informatie verwerkt wordt. Ook daaraan kan eenieder bijdragen! Een verslagje of een mooie foto of op een andere manier. Wat kunnen we meer doen? Hoe kunnen we 'rustende' leden actief maken?

Nou ja, tijden veranderen hè! Veel jongere leden van de KBO kiezen voor een eigen weg en geven een eigen invulling aan hun leven. Aan sociale contacten. Velen willen zich niet binden. Maar dan nog.



Een persoonlijke benadering kán mensen over de streep trekken om te komen deelnemen.

Voelt u zich aangesproken? Kom dan en doe mee! Gezellig!

Een “hartelijk welkom” alvast...

Dat er altijd wel verbeterpunten zijn, wordt duidelijk gemaakt met het voorbeeld over de inzet van de scootmobiel.

De WMO is een prachtig initiatief en wie er gebruik van kan maken, moet dat zeker doen. Maar... ook een scootmobiel is niet voor iedereen



dé uitkomst voor mobiliteit. Je moet er wél veilig mee de weg op kunnen! Ook die zorg wordt op deze bijeenkomst uitgesproken.

Mijn conclusie: Als er straks weer flink wat deelnemers over de streep getrokken zijn,

zal deze ochtend bij velen nog wel een poosje nagalmen.

Hans van den Einden

Wijkzorg



de Zorgboog
voor alle generaties



Ervaren, betrokken & deskundig

Een paar dagen ziek thuis met een verkoudheid geeft over het algemeen weinig problemen. Maar het kan ook ernstiger zijn en dan wilt u de beste zorg. Het liefst thuis in uw eigen, vertrouwde omgeving. De Wijkzorg van de Zorgboog omvat vele vormen van zorg, variërend van persoonlijke verzorging, zoals hulp bij het aantrekken van steunkousen of ondersteuning bij het douchen, tot specialistisch verpleegkundige handelingen zoals wondverzorging, het geven van injecties en pijnbestrijding. Onze deskundige medewerkers staan 24 uur per dag, 7 dagen per week klaar.

Vragen over zorg? Bel de Zorgcentrale

0900 - 899 8636 (€ 0,01 per minuut)

of kijk op www.zorgboog.nl



ZORGBOERDERIJ *Onder Ons*

Wij bieden dagbesteding in groepsverband.
Wij geven het gevoel van een dagje uit.

www.zorgboerderijonderons.nl

Ruiter 10, Someren | 06 - 18 13 54 96 

Ontwerp: Nijssen Media

- ❖ Ledlampen zijn zuiniger en gaan langer mee;
- ❖ Waslijn en droogrek zijn het zuinigst;
- ❖ Een warme slaapkamer is misschien niet écht nodig;
- ❖ Cv-ketel tijdig (laten) bijvullen en ontluchten...

Aanmeetlocatie:
Het Wijkgebouw Someren
Elke donderdagochtend
van 8.30 u - 12.30 u
en na telefonische afspraak.



Therapeutische Elastische Kousen
José Maas - tel. (0493) 49 34 50 - www.josemaas.nl



SUDOKU PUZZEL JANUARI 2023

	3	8					9	
4		7				1		
9				4		6		
			6					2
							6	5
	1		7	9				
			1				8	
3		6				2		
	2				8		7	6



UITSLAG PUZZEL DECEMBER

Er worden 3 kleine attenties verloot onder de goede inzenders.
 Oplossing vóór 5 januari a.s. inleveren bij Bestuursleden of bij
 de redactie via mailadres: redactiebosomeren@gmail.com.
 Graag mét vermelding van je naam en **eigen** woonadres!!!!

Winnaars puzzel van december:

A. Lommen; H. Boerekamps ; K. v.d. Rijdt



RIJBEWIJSKEURING VOOR UW OGEN BIJ STOKVIS & STOKVIS

NIEUW!
MAAK EEN
AFSPRAAK

- Uitgevoerd door een oogarts
- **Uniek** in Someren
- U kunt **snel** terecht
- **Geen** wachttijd
- Altijd op afspraak



STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl



**VOOR DE BESTE
OOG- EN OORZORG
KOMT U AUTOMATISCH
BIJ ONS TERECHT!**

**15% KORTING
OP EEN COMPLETE BRIL!**

Niet i.c.m. andere acties
en op vertoon van uw KBO pas.

STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl





55-PLUS CARNAVALSZITTING in "De Ruchte" op woensdag 15 februari 2023

Voor alle senioren van:

De Plattevonder, De Keijepaol, De Meerpoel, De Kaauw Voetjes en
De Pomper...

Om alvast in carnavalsstemming te komen zou het fijn zijn als u in carnavalskleding aanwezig bent.

Tijdens deze zittingsavond treden o.a. voor u op:

- Rien van Genugten
- Peter van der Maas
- Tlupt Oit De Hand
- Hoogheden Groot Someren
- Frans Brugmans
- Muzikale begeleiding:
De Bessumblaozers
- De presentatie is in handen van Eric Hesius



Locatie: "De Ruchte"

Aanvang: 19.30 uur (zaal open: 19.00 uur)

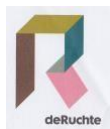
Entree: €. 9,00 p.p.

**Kaarten zijn verkrijgbaar in de voorverkoop op
donderdag 19 januari 2023 in "De Ruchte" van 11.00 -12.00 uur.
Voor informatie en verkoop na deze data tel. 441144 (De Ruchte)**

Deze 55-plus carnavalszitting wordt mede mogelijk gemaakt door:



K.B.O.
Afdeling Someren Dorp



JUMBO Welten Someren

**RAADHUIS
MAKELAARS**
Makelaardij ■ Hypotheken ■ Assurantiën



ENERGIETIPS

- ❄ Bezoek eens de Website Rijksoverheid: www.zetookdeknopom.nl
- ❄ Daar staan diverse tips erg uitgebreid beschreven + besparing/jaar.
- ❄ Maar ook: VENTILEER dagelijks je huis/appartement/kamer
- ❄ Een elektrische deken omslaan helpt en verbruikt weinig energie
- ❄ De verwarming op 19/20 graden en ook een trui, vest of plaid omdoen.
- ❄ Wat vroeger naar bed en wat later opstaan.
- ❄ 's Nachts de cv op 14/15 graden zetten.
- ❄ 's Morgens aanzetten een ½ uur vóór je opstaat en begin dan op 18°.
- ❄ Als je maar een beetje warm water nodig hebt voor de afwas dan kun je beter water opzetten in de waterkoker. Dat is veel goedkoper dan helemaal via de leiding vanaf de cv-ketel laten komen.
- ❄ Zorg dat de vaatwasser / wasmachine / droogtrommel niet halfleeg is.
- ❄ Probeer een eind te wandelen / wat te bewegen om warm te worden.
- ❄ Bezoek activiteiten van de KBO en doe mee!

HEALTH CLUB ONE
COMMIT TO BE FIT

Speciale lessen voor senioren.

Elke dinsdag 10:30 - 11:15 / donderdag 10:30 - 11:30

Bel naar 0493 - 494075 en vraag een **gratis proefles** aan of stuur een mail naar info@healthclubone.nl

*** Elk aanvullend familielid woonachtig op hetzelfde adres kan bij ons komen sporten voor € 34,95 per maand.

Check alle informatie en voorwaarden door langs te komen op Loovebaan 25 te Someren.

"Je bent nooit te oud om te sporten!"

Janswinkels
bouw- en onderhoudsbedrijf

Slievenstraat 54 Someren

Telefoon: 0493-44 09 27

Voor bouwkundige werkzaamheden zoals **woningaanpassingen**

info@janswinkels-bouwenonderhoud.nl



WOUT VAN VLERKEN

Hoofdstraat 105 HELMOND 0492-539405

Kanaalstraat 4B SOMEREN 0493-539405

KIJK VOOR ONS COMPLETE ASSORTIMENT OP

WWW.WOUTVANVLERKEN.NL

ONTSPANNINGSMIDDAG DINSDAG 7 FEBRUARI 2023

Deze middag begint om 13.30 uur in de grote zaal van De Ruchte met een zeer interessante lezing over o.a. voeding. Daarna treedt het Seniorenorkest op.

Gezonde leefstijl

U bent nooit te oud om te starten met gezonde keuzes. Ook op latere leeftijd valt er veel gezondheidswinst te behalen.

Ria van Dijk, diëtiste en gespecialiseerd in gedragsverandering zal de bijeenkomst verzorgen. Zij zal ingaan op uw prangende vragen en vertelt: "Onze gezondheid is ons hoogste goed. We hebben allemaal een bepaalde aanleg meegekregen in onze genen. Maar dit bepaalt slechts gedeeltelijk je toekomst. Een flink deel heeft u zelf in de hand! Een gezondere manier van leven is makkelijker dan u denkt".

Ria van Dijk geeft tips om gezond en lekker te gaan eten. Zodat u zich beter voelt en u misschien wel van uw medicijnen af kunt komen.

Wat is nou wel en niet gezond om te eten? Welke ingrediënten moet u zeker in huis hebben en wat kunt u beter in de winkel laten liggen?

Ook geeft ze tips over beweging in relatie tot voeding. Het is fijn om te weten dat een kleine verandering op één van deze gebieden al heel veel effect kan hebben.

Een paar bestuursleden hebben al een lezing van Ria bijgewoond en waren zeer enthousiast.

Na de pauze komt het seniorenorkest ons vermaken.

De toegang is gratis!

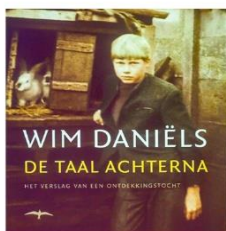
We gaan het weer een keer proberen zonder aanmeldingen vooraf.

Wel uw KBO pas meebrengen. Voor niet leden 3 euro.





Wim Daniëls



WIM DANIËLS, WOORDVIRTUOOS.....GRANDIOOS!

Het was dat iedereen tevoren had gereserveerd, anders zou de zaal uitpuilen. “Iedereen” was donderdag 10 november 2022 naar De Ruchte gekomen om Wim Daniëls in levenden lijve te zien en te horen.

Ruim 240 belangstellenden!

Snel nam Wim de microfoon over van de voorzitter en begon te vertellen. Over zijn jeugd, over het gezin waarin hij opgroeide en hoe hij auteur van boeken is geworden. En door zijn vele optredens bij diverse Tv-programma's werd hij zelfs een BN'er.

Zijn boek 'Het dorp' is de afgelopen jaren als documentaire uitgezonden door Max TV. Met Huub Stapel op de motor en Wim in het bakje beleefden zij mooie avonturen tijdens hun ontdekkingstochten door Nederland. Een vervolg zit er voorlopig niet in. De NPO wil verjongen!!!



Hij begon de middag met het begroeten van enkele familieleden (van moeders kant, Moors) en ook Mien Lammers-van Otterdijk bleek hij goed te kennen. Na uitleg over de herkomst van namen werden wij aan de hand van foto's meegenomen naar zijn geboorteplaats Aarle Rixtel, het gezin Daniëls en bijzondere mensen

uit zijn dorp. Ook vertelde hij hoe hij bijna gynaecoloog is geworden en waarom de sla van moeder heel lekker smaakte. Met zijn verhaaltjes over zijn te smalle voorhuidje en lippenbalsem, over de huisarts die altijd trekzalf voorschrijft en over bekenden die elkaar bij het passeren toch niet kenden, brachten een brede lach op ieders gezicht.

Wat is het een genot als je van je hobby je beroep kunt maken en dan ook nog gemakkelijk en smakelijk kunt vertellen.

En dat alles zonder haperingen en vlot, zodat de tijd om vliegt.

Met een welgemeend groot applaus en een fles wijn verlaat Wim De Ruchte. Velen hebben een door hem gesigneerd boek aangeschaft en kunnen thuis nog eens nagenieten van zijn woordspelingen.

Want die schudt Wim uit zijn mouw alsof het niks is.

Adriaan Swinkels

Noot van de redactie: Dank je wel Adriaan voor jouw spontane toezegging dit verslag te willen schrijven, zo vlak vóór Wim begon...





Wij nemen u graag
al uw zorgen uit handen

Lekker gerust
wonen en leven met
Raadhuis Makelaars



**RAADHUIS
MAKELAARS**

makelaardij ■ hypotheek ■ assurantiën

Postel 10 5711 ET Someren
Tel 0493 49 70 50
www.raadhuismakelaars.nl
info@raadhuismakelaars.nl



Wilhelminaplein 4 - Someren
0493 440 400 info@LianEngelen.nl



OP VERTOON VAN UW KBO PAS

**10% KORTING
OP ONZE DIENSTEN**

(niet op onze artikelen)

Gebitsprothese Someren



Wij zijn gespecialiseerd in het aanmeten, vervaardigen van:

- nieuwe gebitsprotheses
- rebase (opvullen van huidige prothese)
- partiële protheses
- implantaat gedragen protheses

Reparatie prothese (op afspraak): Klaar terwijl u wacht!

- Gratis controle van uw huidige prothese.
- Bij iedere nieuwe prothese gratis "onderhoudsset".

Floreffestraat 2 5711 AD
Tel: 0493-49 12 12

VRAGENVUUR MET...

Naam: Albert van Lanen en ik ben 75 jaren jong.



Waar ben je geboren: In Gemert.

Hoe kom je in Someren terecht: Mijn ouders hebben de eerste 2 jaar bij mijn opa en oma ingewoond. Daarna zijn we verhuisd naar Someren-Eind, achter Sluis 12.

Wie zijn je ouders: Mijn vader was Martien van Lanen uit Odiliapeel en mijn moeder Marie Megens uit Gemert.

Wat voor werk heb je gedaan: Ik heb heel lang op kantoor bij de CHV gezeten. Daarna heb ik bij Berkvens gewerkt als afdelingsbaas tot mijn pensioen.

Getrouwd met en heb je kinderen/kleinkinderen: Mijn vrouw is Mariet van de Burg, we hebben 2 zonen, Mark en Johan en de laatste heeft 2 dochters, Daan en Wies.

Hobby's: Tuinieren, huizen bouwen (al drie keer voor zichzelf) en diverse keren huizen verbouwd van de kinderen. Muziek, zingen en basgitaar spelen. Heeft in de band "De Jetties" gespeeld. Maar de grootste hobby is toch wel vissen.

Wat is het leukste / minst leuke wat je meegemaakt hebt: Het leukste: Allereerst de geboorte van de kinderen en kleinkinderen. Maar zeker ook de WK kampioenschappen vissen in 1985 in Florence (Italië) en het WK in Portugal in 2012.

Minst-leuke: Ben een heel aantal jaren behoorlijk overspannen geweest, door te veel hooi om mijn vork te nemen. Dat was een beroerde tijd.

Zou je nog iets over willen doen in je leven: Eigenlijk niets. Het gaat zoals het gaat en je kunt niet steeds terugkijken.

Wat is een perfecte dag voor jou: Zaterdags gaan vissen. Momenteel in de winter verzamelen de vissen zich in grote scholen, vooral in het nieuwe gedeelte van het Kanaal in Helmond. Laatst nog wel 80 vissen gevangen (en weer netjes teruggegooid in het water!).

Wat doe je bij de KBO: Mee uit eten en meedoen met de activiteiten in de middagen; vooral mijn vrouw Mariet vindt dat heel gezellig.

Hoe ben je bij ons terecht gekomen: Door kennissen erop geattendeerd en zodoende lid geworden.

Wat zou je willen veranderen bij de KBO: Ik niets, daar moeten andere mensen maar over beslissen.



Wat wil je nog kwijt: Toch jammer dat we ouder worden. Interesse wordt minder voor allerlei dingen..... die niet meer zo gaan, zoals we willen. Maar verder genieten van de leuke dingen die voorbijkomen én... We zijn beiden nog gezond!

Marjan & Trudy.

SIXTIES SUNDAY LIVE OP ZONDAG 29 JANUARI

PCB Sixties Band



Voor de 5e keer presenteren Cor & de USB-band een muzikale middag. Dit keer m.m.v. de PCB-band uit Venraij. Zij maken muziek waarbij de beentjes weer van de vloer kunnen...

In het volgende Buukske leest u er meer over! Noteer de datum alvast in uw agenda: **zondag 29 januari 2023 om 16.00 uur!**



Een gezellige invulling van de dag
o.a. in de tuin, de boerderij of het restaurant.
Iedereen is welkom in ons restaurant,
het dierenpark en op de ijsbaan.

www.zorgboerderijwouterbergen.nl Nieuwendijk 122 – tel. 0493-724942

BESTUUR KBO SOMEREN DORP: kbosomerendorp@gmail.com

Hennie Vossen	Markt 2	Voorzitter	0493-494 541
Henny Claessens	Voorbeemd 20	Secretaris	0493-494 664
Henny Goossens		Penningmeester	0493-495 942
Pieter Cattenstart	Pasakker 68	Ledenadministratie	0493-495 065
Cor van de Sande			0493-492 005
Frans van Stiphout			06-5137-5318
Jo Slegers			06-1360 8092
Liesbeth van Doorn			0493-496 744



Banknr: NL 23 RABO 0148055397 t.n.v. KBO Someren-Dorp

Website www.kbo-somerendorp.nl**ONZE CLIËNTONDERSTEUNERS/ OUDERENADVISEURS**

Fons Hasselman C.O.	fonshasselmann@gmail.com	0493-492 368
Coördinator ouderenadviseurs		
Anneke v/d Ven C.O.	annekevandeven43@gmail.com.	0493-492 474
Willie Jonkers C.O.	williejonkers@gmail.com	06-5582 6270
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Jan Lommen	janlommen1936@gmail.com	0493-492 669
Tjeu Swinkels	tjeu.bets.swinkels@gmail.com	0493-490 705
Nico van den Broek	info@nicovandenbroek.nl	0493-492 887
Jo Slegers	fransenjo@kpnmail.nl	06-1360 8092

BELASTING INVULHULPEN:

Harry Leenen	harry.leenen@kpnmail.nl	0493-496 923
Frans van Stiphout	fr_ansvanstiphout@hotmail.com	06-5137-5318
Jan Kuijpers	jankuijpers@kpnmail.nl	0493-492 841
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Harrie Wijnen	h.wijnen@upcmail.nl	0493-493 518
Katrien v.d. Rijdt	katrienvanderijdt@hotmail.com	0493-694 957

www.kbo-kring-gemeente-someren.nl**ZIEKENBEZOEK:**

Wil u graag een bezoekje ontvangen, bel dan met:
Carla Janssen 0493-492 399

Donateur:

✓ In d'n Herberg Café-Zaal-Brasserie

Postel 27

0493-492 061



JUMBO

Remco Bennenbroek

Echt lokaal betrokken!



Wij heten u graag welkom in onze praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, psychologie en training

van der Putten

Dorpsstraat 25a in Someren
Tel. 0493 - 47 06 55



MAJORI

Print en Kopie
info@majori.nl
Tel. 0493 - 492797



Stichting "Een Aarde"

Kringloopwinkel – Asten

www.eenaarde.nl

Wij helpen in ontwikkelingslanden en verkopen in onze winkel curiosa, boeken, meubels, kleding en nog veel meer. **Goed, schoon en goedkoop!**
Spullen brengen of laten ophalen: Zie onze site!

Molenakkers 11, Asten.

Openingstijden:

Maandag - Dinsdag - Zaterdag **9.00-12.00**

Woensdag **13.00-16.00**

Donderdag **18.00-20.30**

En elke 1^e zondag v.d.
maand 13.00-16.00

Fietsgemak

Meulendijkse

Postelstraat 36, Someren
tel 0493-49 46 10

Daar mag je meer van verwachten!

Fietsreparatie-service

Gratis ophalen en thuisbezorgen,
6 dagen per week 2 service auto's op de weg!

Notaris
Van Kaam

(Levens)Testament
Samen verder
Ondernemingsrecht
Woning (ver)kopen
Hypotheek

Uw notaris in de regio!

Informeer
naar onze
scherpe
tarieven!

Notariskantoor Van Kaam

Witvrouwenbergweg 8A • 5711 CN Someren
t 0493 - 49 43 52 • e info@notarisvankaam.nl

AUTOSINNEMA

uw auto onze zorg!

Heuvel 15 5712 EH Someren www.autosinnema.nl